

2021年5月吉日

会員各位

一般社団法人 埼玉県作業療法士会
会 長 宇田 英幸
東部ブロック長 小池 祐士
(公印略)

2021年度 埼玉県作業療法士会 東部ブロック主催 交流イベントのご案内

今夜はリモートで語ら Night !

「4年たった今、私の生きがいを見つけました！」

～片麻痺クッキングへの挑戦～

拝啓

会員の皆様におかれましては、ますます御健勝のこととお喜び申し上げます。

さて、埼玉県作業療法士会東部ブロック主催の交流イベント「今夜はみんなで語ら Night !」リモート編の日程が決まりましたので、ご案内いたします。今回も新型コロナウイルスの感染拡大予防のため、『今夜はリモートで語ら Night !』とし、『Zoom』アプリでのオンライン開催としますので、自宅からでも簡単に参加できます！

この語ら Night は東部ブロック地域をはじめ、埼玉県内の作業療法士間の連携を深め、顔の見える関係の一步先である仕事ぶりが分かる関係を作ることとを目的としたイベントです。患者さんや利用者さんの情報交換が円滑に進み、利用者さんや家族さんに安心感のある作業療法を提供できるようになれる、そんな地域になる為の第一歩となることを目的としています。

今回は、片麻痺クッキングを行っている脳卒中患者の当事者を講師に迎え、片麻痺を発症してからの体験談や精神的な浮き沈みを経験したが仕事や趣味活動の再獲得に繋がった体験談、片手での調理の実際について、お話いただきます。片手での実際の調理のコツ、使いやすい道具や使いにくい道具についてもお聞きできる良い機会になります。ぜひ多くの皆さんの参加をお待ちしております。

非会員の方や学生の方の参加も大歓迎ですので、ぜひ職場の非会員の方や養成校の先輩・同級生・後輩もお誘い頂けたら幸いです。

敬具

記

日 時：2021年7月2日（金） 19：00～20：30（18：50 接続開始）

会 場：自宅などネット環境の整った場所

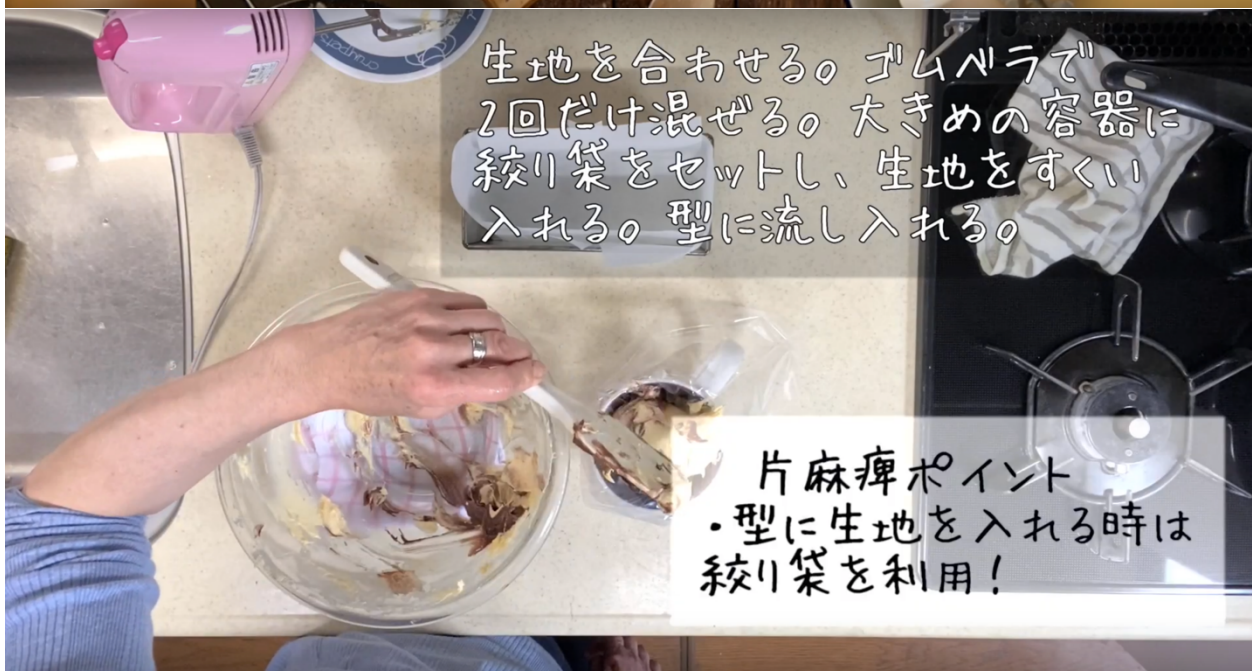
内 容：①片麻痺を発症してからの体験談や片麻痺クッキングに関する説明
②グループディスカッション「片麻痺での調理」
③ぶっちゃけ Night（普段聞けないことなどを気軽に聞いてみましょう！）
※この研修は、生涯教育ポイント（2ポイント）対象です。

参加費：会員・非会員・学生すべて無料

参加形態：Zoom（Web 会議ツール）を使った Web 上での研修会となります。スマートフォンでの参加も可能ですが、資料の閲覧のために画面共有を行う場面がありますので、PC 等での参加をお勧めします。また、安定した Wi-Fi 環境での接続をお勧めいたします。なお、通信料は自己負担となりますので、ご了承ください。（1 時間で約 200～300MB 程度）。

講師紹介：50 歳代女性。難病である多発性嚢胞腎の合併症でクモ膜下出血を発症後、急性期病院、回復期病院を経て、自宅復帰されました。自宅復帰後すぐに復職や調理活動ができたわけではなく、精神的な浮き沈みなど辛い時期もありました。現在は訪問リハビリと自費リハを受けながら、復職され、調理活動が生きがいの一つとなっています。“自分と同じように仕事や趣味活動ができず、苦しんでいる方々のために何か力になりたい”という思いのある方です。

片手での調理活動はとても経験豊富です。YouTube で『片麻痺クッキング』というタイトルで、30 本以上の動画をアップしており、片手でも工夫してできるポイントを当事者の視点から伝えています。是非ご覧ください。▶<https://bit.ly/3bQJBd6>



参加申込および参加方法：

- ① 研修会の参加申込をしてください。下記 QR コード，または URL から申込みサイトへアクセスし，必要事項を入力の上，お申込下さい。 **申込締切：2021年6月30日（木）**



<https://bit.ly/3e3dlSP>

<注意事項>

- ※ kataranight.ot@gmail.com からメールが受信できるように設定し，申込手続きをお願いします
- ※ お申込後に，必ずご登録頂いたメールアドレスに返信しています。1日経っても返信がない，文字化けして読めないなどありましたらお手数ですが，下記メールアドレスまでご連絡をお願いいたします。
- ※ 携帯メールの場合は，迷惑フィルターの設定や特有のアドレス（「..」「_」など，ドットやアンダーバーが二つ以上連続するなど）によって返信できない場合が多くありますのでご留意願います。

- ② 研修会前日までに，研修会資料と研修会参加のために必要な Zoom のミーティング ID とパスワードを，研修会参加申込時に記載されたメール宛にお送りいたします。
- ③ 参加者は Zoom アプリをインストールし，アカウントを作成してください。

<Zoom アプリのインストール>

「Zoom ミーティング」と検索もしくは下記からインストールください。

Android：<https://bit.ly/2KFy3uY>

iPhone・iPad：<https://apple.co/3bljiHE>



- ④ 研修会当日の 18：50 以降に，Zoom を起動し，ミーティング ID とパスワードを入力してください。

注意事項：

- ※ 資料がある場合，資料が必要な方は各自で印刷をお願いいたします。
- ※ 参加中はマイクを OFF にしてください。
- ※ 音声のみの参加も可能ですが，ディスカッションの際には，顔を表示していただけますと幸いです。
- ※ 研修会の録音・録画，資料の他者への譲渡はご遠慮ください。
- ※ オンラインでの研修会は，不具合が生じる恐れもありますが，ご容赦ください。

問合せ：語ら Night 運営委員

E-Mail：kataranight.ot@gmail.com