

令和2年度

# 依存症フォーラム

～アルコール・薬物・ギャンブルなどの問題について、知ろう、考えよう～

事前申込制◆無料◆どなたでもご参加いただけます

WEB  
配信  
(オンデマンド)

【配信方法】 埼玉県公式YouTubeアカウント「サイタマどうが」にて  
限定公開(お申込み頂いた方のみご視聴いただけます)

【配信期間】 令和3年  
3月15日(月) 9時～3月29日(月) 12時

● 申込締切: 令和3年3月25日(木)

## ◆第1部 講演

### 「コントロールを手放す —生きづらさからの解放とセルフヘルプ・グループ」

依存の問題は私たちにとっても身近なものです。そこで本講演では、「コントロール」という観点から依存症とそこからの回復について理解します。私たちは気づかないうちにさまざまなことをコントロールしながら暮らしているため、依存についての理解を深めることで、自分自身の「生きづらさ」を新しい角度からとらえなおし、対処していけるようになります。

同時に、セルフヘルプ・グループの基本的な役割についても学びます。



講師 中村 英代 氏  
(日本大学文理学部社会学科 教授)

## ◆第2部 依存症関係団体について知ろう！～動画による団体紹介～

依存症の治療機関や自助グループ、回復支援施設等についてご紹介します。  
各団体の活動について、知ってみませんか？

【参加団体】：埼玉ダルク、埼玉県断酒新生会、さいたまマック、浦和まはろ相談室、  
(予定) 埼玉県立精神医療センター、埼玉県済生会鴻巣病院、不動ヶ丘病院、NA、GA、  
ギャマノン日本サービスオフィス、全国ギャンブル依存症家族の会埼玉、  
依存症ご本人の自助グループ、家族の回復ステップ12、埼玉県立精神保健福祉センター

お申込み・お問い合わせは裏面をご覧ください



コバトン & さいたまっちゃん

主催 埼玉県立精神保健福祉センター

共催 公益社団法人埼玉県精神保健福祉協会

協力 NPO法人埼玉ダルク、公益社団法人埼玉県断酒新生会、NPO法人さいたまマック、  
浦和まはろ相談室、埼玉県立精神医療センター、埼玉県済生会鴻巣病院、不動ヶ丘病院、  
NA、GA、全国ギャンブル依存症家族の会埼玉、家族の回復ステップ12

お問合せ 048-723-3333(埼玉県立精神保健福祉センター代表)



## ● 申込方法

### ① 電子申請システム(推奨)

右記QRコードまたは精神保健福祉センターホームページからお申込み  
(<http://www.pref.saitama.lg.jp/soshiki/b0606/index.html>)

### ② FAX

下記フォームにご記入の上、本用紙をFAXしてください

FAX番号 ☎ **048-723-1561** (送信票は不要です)

※お申込みいただいた方には、後日、動画視聴に必要なURL等をメールで返信いたします。  
※手話通訳等のご配慮が必要な方は2月28日(日)までご連絡ください。

**申込締切**  
令和3年  
**3月25日(木)**

## ● 注意事項(必ずお読みください)

- ・ 個人情報の取り扱い：お申込みの際に取得した個人情報は受講管理のみに使用し、他の目的には使用しません。
- ・ YouTubeの視聴方法等、インターネット環境に関するご相談は受けかねます。
- ・ 動画視聴にかかる通信料等は、視聴される方の負担となります。
- ・ 本講演の録画・録音・撮影および資料の2次利用、詳細内容のSNSへの投稿は固くお断り致します。これらの行為が発覚次第、著作権・肖像権侵害として対処させていただくことがございます。

## FAXお申込用フォーム

氏名(必須)	
メールアドレス(必須)	※大きくはっきりとご記入ください
電話番号(必須)	
ご所属	
ご年齢	～10代・20代・30代・40代・50代・60代・70代・80代～
お立場	ご本人 ・ ご家族 ・ 支援者 ・ その他( )

\*\*\* お問い合わせはこちらまで \*\*\*

埼玉県立精神保健福祉センター 企画広報担当/相談・自殺対策担当  
TEL: 048-723-3333 FAX: 048-723-1561  
所在地: 埼玉県北足立郡伊奈町小室818-2

