

# 繰り返しを断つにはどうすればいいの？



## 第七回条件反射制御法 関東研修会

**日時** 2020年9月5日(土) 10:00~18:00

**会場** ホテル古保里 茨城県鹿嶋市宮中2丁目1-8

**主催** 条件反射制御法学会

**申込** 学会ホームページもしくはFAX  
● 「第七回条件反射制御法関東研修会」で検索してください  
● FAX: 0299-77-9091 (申込書は学会HPから印刷可)

**定員** 24名(先着順)

条件反射制御法とは…

わかっちゃいるけど  
やめられない…

なぜ同じことを  
繰り返してしまう？

なかなかコントロール  
出来ない…

薬物、アルコール、病的賭博、窃盗癖、過食、…どうしても繰り返してしまう問題行動。  
なぜやめられないのか…？ 繰り返しは、生命を支えてきた重要な現象であり、動物やヒトに  
おいては条件反射で起こります。

条件反射制御法は、繰り返しが生じる神経活動に焦点をあて、欲求を消す技法です。

**現地事務局** 特定非営利活動法人潮騒ジョブトレーニングセンター  
(お問い合わせ先) TEL0299-77-9099 担当：原田

## 第七回条件反射制御法関東研修会 日程表

日 時：2020年 9月 5日（土）

場 所：ホテル古保里（鹿嶋市宮中）

主 催：条件反射制御法学会

事務局：潮騒ジョブトレーニングセンター

時間	講 義 題 等	担当者
09:30～	受付	事務局
10:00～	開講式 開講挨拶	〃
10:05～	1：ヒトの行動原理と条件反射制御法の対応性	平井慎二
11:00～	－休憩－	〃
11:10～	2：条件反射制御法（CRCT）の基本とステージ進行	〃
11:30～	3：制御刺激ステージ	〃
12:00～	－休憩－	
13:00～	4：疑似ステージ	長谷川直実
14:00～	5：サティスフェイクを用いた処方薬過量摂取の治療等	〃
14:20～	－休憩－	
14:30～	6：想像ステージ	〃
15:30～	7：本能行動の過剰な作動に対する疑似と想像の調整	平井慎二
16:00～	－休憩－	
16:10～	8：体験書き出しと後の読み返しと20単語記載	長谷川直実
16:30～	9：維持ステージ	〃
16:50～	10：やってみよう条件反射制御法	〃
17:10～	11：技法と司法に求められる行動原理に適った変革	平井慎二
17:30～	－休憩・アンケート記入－	事務局
17:40～	質問と回答	平井、長谷川
17:55～	閉講式 閉講挨拶	事務局

プログラム内容は変更されることがございます。

### 講師

平井慎二：独立行政法人国立病院機構 下総精神医療センター 医師

長谷川直実：医療法人社団ほっとステーション 大通公園メンタルクリニック 院長