

高齢者における肩の拘縮と痛みに対するアプローチ

【セミナー内容】

<総論>

- ・肩の治癒過程
- ・拘縮の理解
- ・痛みの理解
- ・肩関節疾患への臨床推論

<各論>

- ・肩関節屈曲・外転の正常運動の理解
- ・肩甲上腕関節への徒手的アプローチ
- ・肩甲胸郭関節への徒手的アプローチ
- ・他部位へのアプローチ（胸郭・脊柱・上肢など）

※プログラムは追加・変更になる場合がございます。

【開催日時】 2020年3月1日（日） 10:00～16:00（受付9:30～）

【会場】 八洲（やしま）学園大学

横浜駅（東口）から徒歩10分

横浜市営地下鉄「高島町」駅から徒歩1分

横浜高速鉄道みなとみらい線「新高島」駅から徒歩5分

京浜急行「戸部」駅から徒歩5分

神奈川県横浜市西区桜木町7丁目42番地

【受講料】 8,000円

【講師】 吉田一也 先生（理学療法士・医学博士）

人間総合科学大学保健医療学部 准教授

肩コンディショニング専門店 APULA 代表

著書：

『ブラッシュアップ理学療法』（共著、三輪書店、2012年）

『若手セラピストのための整形外科アプローチ2』（編集、エターナル出版、2014年）

『若手セラピストのための整形外科アプローチ3』（編集・共著、エターナル出版、2015年）

『地域理学療法学』（共著、羊土社、2015年）

『肩こり、首痛、頭痛は鎖骨を5秒ほぐすだけでなくなる！』（主婦の友社、2019年）

【定員】 30名（先着順）

【お申込み】 お申込みはホームページより（『コウセラ』で検索）

<https://koutheraken.jimdo.com/>

【お問い合わせ】 koutheraken@yahoo.co.jp（担当：近藤）