

# 【ユニリハ】ポジショニング To シーティング 理論編 × 実技体感編

ポジショニングから身体の筋緊張のコントロール（リラクゼーションを含む）や身体輪郭、身体の軸意識等の感覚入力や関節可動域の改善を行ってから、座位というシーティングに移行する訓練方法があります。

これが「ポジショニング To シーティング」アプローチです。



## ～シーティングをポジショニングから行なう姿勢制御アプローチ～

みなさんは、シーティングやフィッティングを行っていて、どうしても座ることが難しい症例や利用者に出会った事はないでしょうか。（関節拘縮が重度、傾きが強い、プッシャー現象、高次脳機能障害等の障害）

そんな時に座位という姿勢からアプローチするのではなく、『臥位姿勢から過緊張や低緊張の異常姿勢筋緊張をポジショニングによりコントロールし、座るための準備状態を整えてから座位姿勢や動作を引き出していく』という方法があります。

このアプローチは、高価な車椅子やシーティングシステムのようなモノに頼るのではなく、ヒトの側から座る能力を再獲得しようという、身体に対して前向きで全く新しいシーティング技術です。

日時 2019年11月17日（日） 10:00～16:30

・会場 八王子市芸術文化会館いちょうホール（東京都八王子市本町24-1）

参加費 15,000円（理論編のみ7000円）

・申込 <http://universalreha.com/>

お問い合わせ 日本ユニバーサル リハビリテーション協会

TEL 042-208-0102

E-mail [otmode@jcom.home.ne.jp](mailto:otmode@jcom.home.ne.jp)

URL <http://universalreha.com/>