

○日本離床学会主催 教育講座

実技講座 拘縮はゼツタイ起こさない！

関節可動域 (ROM) エクササイズ

日 時：2019年8月25日(日) 10:00~16:10

会 場：かながわ労働プラザ (JR根岸線 石川町駅より徒歩3分)

講 師：横山 浩康 先生 (熊谷総合病院) 他

受講費：一般 8,400円 (税込) 会員 7,200円 (税込)

内 容：ROMエクササイズをきちんと行うための基礎をマスターしつつ、本当に必要な症例に絞って効果的に行う方法を学びます。

1. この症例は危ない！ADL障害に直結しそうなROM制限を見つけるコツ
2. 本当に必要なの？EBMからみるROM exの適応判断法
3. 曲げてよい関節！？一步踏み込んだEnd Feel評価法
4. 基礎から確実に行う！上下肢部位別ROM ex. の実際
5. 全て同じ手法ではいけない！関節・筋・皮膚 可動域制限の原因別手技の使用法
6. これならできる！リハビリプログラムに導入しやすい効果的なROM ex. とそのコツ
7. こんな場合はどうする？症例形式で学ぶベッドサイド介入の実際

申込み：ホームページよりオンラインで申込み

H P : <https://www.rishou.org/>

問合せ：日本離床学会事務局 TEL: 03-3556-5585