明日から使える！

全領域のOTに役立つ

精神科OTの妙技 ～埼玉編

－47士会をつなぎ、伝え、創り上げるOT妙技リレー研修－

壱　すぐに使える簡単アセスメントツール

弐　真のニーズ、意味のある作業の発掘

参　他職種に頼られる情報提供と助言・関係作り

日々、作業療法を実践されているみなさま、お疲れさまです。お仕事はうまくいってますか？ 悩みはありませんか？ 困りごとはありませんか？ 私はいつも困っています。

患者さんをもっと元気にしたい、たくさん元気にしたい、同僚や上司、他職種からも頼りにされて、たまには褒められたい。作業療法に何ができるのか、作業療法士として何をすればいいのか、とりわけ精神科の作業療法士として自分はどこを目指せばいいのか。

考えても考えても答えは出ません。でもひとつだけわかったことがあります。それはひとりで悩んでいるからわからないのだということ。落ち着いてあたりを見回せば、日本中に仲間がいます。きっとみんなも大なり小なり同じ悩みを抱えているはず。そしてそれぞれが、悩んだ末に会得した、なにかしらの「妙技」も持っているはず。それならば、みんなで悩んで、考えて、妙技を出し合って、試してみることで、なにかいいアイデアが見つかるのではないか。いや、そうすれば見つかるに違いない。このような思いから標記研修会を企画いたしました。

まずは巻物にある３点の妙技について、埼玉を皮切りに全国の作業療法士会をリレーして、アイデアを集め、実践をし、汎用性が高く、かつそれぞれの地域ごとの特性を活かした妙技を創り上げていけたらと考えています。

精神科病院、デイケア、就労支援事業所、訪問、養成校など、すべての職域でお仕事をされている精神科の作業療法士はもちろん、他領域のOTさんの参加を大歓迎致します。ふるって（全国から！）ご参加ください。（詳細は裏面）

埼玉県作業療法士会　宇田英幸（埼玉県立精神保健福祉センター）

＜研修会案内＞

日　時：平成３１年**８**月**３１**日（土）　１３：００－１７:００（懇親会あり）

会　場：埼玉県総合医局機構地域医療教育センター
〒330-8777　埼玉県さいたま市新都心1-2　埼玉県立小児医療センター　南玄関側　8階
TEL:048-601-4600　　http://kobaton-med.jp/educationcenter/#summary

参加費：２,000円（非会員は3,000円）

内　容：①埼玉県立精神医療センターで使用している「アセスメントツール」と、「真のニーズ・意味のある作業の発掘」、「他職種に頼られる情報提供と助言・関係作り」についての妙技紹介
②ワークショップ：アセスメントツールを試してみよう
③グループディスカッション：お気楽意見交換
④懇親会（ここが大事です）

申込み：QRコード、もしくは埼玉県作業療法士会HPよりお申し込みください
（申込みは、５月７日から受付いたします　先着60名）

参加申込み用→

※　次回のリレー先予定地はワーキンググループの4士会の中のどこかです。
こうご期待！

※　次回開催地では、そこでの妙技紹介に加え、今回紹介した埼玉の妙技の実践を試み、その結果や感想、新たなアイデアなどを報告していただきます

※　埼玉県作業療法士会でも、この研修でツールの試用を県内のOTに呼びかけ、その報告と埼玉版妙技検討会を企画する予定です。

※　この研修を開催してみたい士会がありましたら下記へご一報ください
各種問合せも承ります
kokokura.saot@gmail.com

←問合せメールアドレス用

主催：埼玉県作業療法士会こころとくらしの地域支援委員会
協力：日本作業療法士協会47都道府県委員会精神科ワーキンググループ
京都府作業療法士会　平山　聡（京都市こころの健康増進センター）
千葉県作業療法士会　池澤直行（市川市障害者支援課）
新潟県作業療法士会　菊入恵一（田宮病院こころのリハビリセンター）
埼玉県作業療法士会　宇田英幸（埼玉県立精神保健福祉センター）