

○一般社団法人 日本離床研究会 教育講座

## 実技講座 マスタ-しよう！体位変換・移乗動作

日 時：体位変換 2019年4月13日(土) 10:00-16:10

移乗動作 2019年4月14日(日) 10:00-16:10

会 場：埼玉建産連研修センター- (JR 埼京線 武蔵浦和駅より徒歩)

講 師：横山 浩康 先生 (熊谷総合病院) 他 日本離床研究会講師陣

受講料：各講座1回 一般 9,800円(税込) 会員 8,800円(税込)

内 容：呼吸器ケア・離床に必須の体位変換・移乗動作の技術について、2日間で30以上の動作介助のパターンを習得することができます。(1日のみ参加可)

### ・体位変換講座

- 1.自分でも楽々！褥瘡もゼロ！ボディメカニクスに基づいた体位変換
- 2.大きい患者でもこれならできる！ベッド上 上方・側方移動の介助
- 3.ラインが多くても安心！模擬ラインを用いた前傾側臥位の取りかた
- 4.この手があったか！目からウロコの腹臥位への介助法

### ・移乗動作講座

- 1.腰を痛めないための介助法の基礎 (ボディメカニクス) を知る
- 2.体格が大きい患者さんの移乗動作 (全介助・部分介助)：かつぎ法
- 3.体格が小さい患者さんの移乗動作 (全介助・部分介助)：膝もたれ法
- 4.様々な患者さんを想定した介助法(つかみかかる人、片足免荷、後方につっぱる人 など)

申込み：ホームページよりオンラインで申込み

H P: <https://www.rishou.org/>

問合せ：一般社団法人 日本離床研究会事務局 TEL: 03-3556-5585