

○一般社団法人 日本離床研究会 教育講座

## 実技講座 マスタ-しよう！体位変換・移乗動作

日 時：体位変換 2019年4月13日（土）10：00-16：10

移乗動作 2019年4月14日（日）10：00-16：10

会 場：埼玉建産連研修センター-（JR 埼京線 武蔵浦和駅より徒歩）

講 師：横山 浩康 先生（熊谷総合病院）他 日本離床研究会講師陣

受講料：各講座1回 一般 9,800円（税込） 会員 8,800円（税込）

内 容：呼吸器ケア・離床に必須の体位変換・移乗動作の技術について、2日間で30以上の動作介助のパターンを習得することができます。（1日のみ参加可）

### ・体位変換講座

- 1.自分でも楽々！褥瘡もゼロ！ボディメカニクスに基づいた体位変換
- 2.大きい患者でもこれならできる！ベッド上 上方・側方移動の介助
- 3.ラインが多くても安心！模擬ラインを用いた前傾側臥位の取りかた
- 4.この手があったか！目からウロコの腹臥位への介助法

### ・移乗動作講座

- 1.腰を痛めないための介助法の基礎（ボディメカニクス）を知る
- 2.体格が大きい患者さんの移乗動作（全介助・部分介助）：かつぎ法
- 3.体格が小さい患者さんの移乗動作（全介助・部分介助）：膝もたれ法
- 4.様々な患者さんを想定した介助法（つかみかかる人、片足免荷、後方につっぱる人 など）

申込み：ホームページよりオンラインで申込み

H P: <https://www.rishou.org/>

問合せ：一般社団法人 日本離床研究会事務局 TEL: 03-3556-5585