



地域に心の学び場を

NPO 法人横浜上大岡臨床心理センター

## 2026年度 対人援助にかかわる人のための

## 心を学ぶ講座

【開催方法】 オンライン（Zoom）＜録画視聴のみも可＞

開催 2 日後から 2 週間録画視聴できます

【開催時間】 19:00~21:00

【受講料】 下表に記載

【対象】 対人援助に関わる方（資格不問）

【申込み方法】 ホームページ <https://kamiookasinri.org> よりお申込みください

【問合せ先】 TEL: 045-846-1822 E-Mail: office@kamiookasinri.org



	日程	タイトル	講師	受講料
1	5月20日(水)	対人援助の感性を磨く － ホスピス医に学ぶ －	小澤 竹俊 先生 めぐみ在宅クリニック院長 在宅ホスピス医	全2回 5,000円
	5月27日(水)			
2	6月24日(水)	子育てを支える － 発達障害・愛着・トラウマの視点から～	田中 哲 先生 子どもと家族のメンタルクリニックやまねこ院長 児童精神科医	全2回 5,000円
	7月1日(水)			
3	7月15日(水)	強迫症を治す － 理解と支援の第一歩 －	松永 寿人 先生 兵庫医科大学教授 精神科医	全1回 2,500円
4	9月9日(水)	宗教2世への理解と支援 － 見えにくい困難にどう向き合うか －	平野 学 先生 平野カウンセリングオフィス代表 公認心理師・臨床心理士	全2回 5,000円
	9月16日(水)			
5	11月25日(水)	ASDとADHDの共通症状	柏 淳 先生 ハートクリニック横浜院長 精神科医	全1回 2,500円
6	12月2日(水)	気分のゆらぎ － 双極症から発達障害まで －	柏 淳 先生 ハートクリニック横浜院長 精神科医	全1回 2,500円
7	1月20日(水)	精神分析から学ぶ心の読み方	岩倉 拓 先生 あざみ野心理オフィス主宰 臨床心理士	全2回 5,000円
	1月27日(水)			
8	2月17日(水)	ケーススーパービジョンを通して学ぶ カウンセリングの技法	福島 哲夫 先生 大妻女子大学教授 成城カウンセリングオフィス所長 臨床心理士	全2回 5,000円
	2月24日(水)			

タイトル・内容については講師の都合等により変更になる可能性があります  
 詳しくはホームページ <https://kamiookasinri.org> をご覧ください





地域に心の学び場を

NPO 法人横浜上大岡臨床心理センター

2026年度対人援助にかかわる人のための「心を学ぶ講座」

# 対人援助の感性を磨く — ホスピス医に学ぶ —

【日 程】 2026年5月20日・27日（水曜日） 19：00～21：00

【講 師】 小澤 竹俊 先生 めぐみ在宅クリニック院長 在宅ホスピス医

【受講料】 5,000円（全2回）

【開催方法】 オンライン（Zoom）開催2日後から2週間録画視聴できます

★本講座のみワークを含む講座のため、当日ご参加いただける方を対象としています

録画視聴はワークや著作権にかかわる部分を省いた内容になります

【対 象】 対人援助に関わる方（資格不問）

【申込み方法】 ホームページ <http://kamioookasinri.org> よりお申込みください

【問合せ先】 TEL：045-846-1822 E-Mail：office@kamioookasinri.org



人は「痛みをわかってくれる」と感じた人の前で、初めてその苦しみを見せることができます。小澤竹俊先生は、「自分と違う人をそのまま『わかる』ことは難しいが、『理解者になる』ことはできる」「相手の本当の理解者になるためには、自分の価値観を押し付けるのではなく、相手の声に耳を傾けることが必要」と説かれます。

本講座では、ホスピス医として多くの命に向き合ってきた小澤先生を講師に迎え、スピリチュアルケアの理論を通して「人の苦しみとは何か」「寄り添って支えるとはどういうことか」を学びます。日々の援助の現場において、「寄り添う」とはどういうことか。ワークを通してその理解を深め、対人援助に携わる者としての大切な「感性」を磨いていきます。

※受講に関するお願い

本講座は、参加者同士のワークを交えた実践的な内容です。当日リアルタイムでご参加いただける方を対象としています。

タイトル・内容については講師の都合等により変更になる可能性があります  
詳しくはホームページ <http://kamioookasinri.org> をご覧ください





地域に心の学び場を

NPO 法人横浜上大岡臨床心理センター

2026年度対人援助にかかわる人のための「心を学ぶ講座」

# 子育てを支える

## — 発達障害・愛着・トラウマの視点から —

【日 程】 2026年6月24日・7月1日（水曜日） 19:00～21:00

【講 師】 田中 哲 先生 児童精神科医

子どもと家族のメンタルクリニックやまねこ院長

【受講料】 5,000円（全2回）

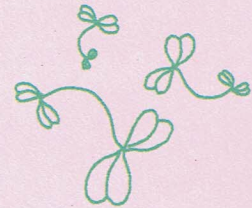
【開催方法】 オンライン（Zoom）＜録画視聴のみも可＞

開催2日後から2週間録画視聴できます

【対 象】 対人援助に関わる方（資格不問）

【申し込み方法】 ホームページ <http://kamioookasinri.org> よりお申込みください

【問合せ先】 TEL：045-846-1822 E-Mail：office@kamioookasinri.org



子どもへの支援を考えると、私たちはつい子どもに焦点を当てがちです。

しかし実際の現場では、子どもの育てにくさの背景に、養育者の戸惑いや負担感、思うようにいかない子育てへの悩みが重なり合っていることも少なくありません。発達障害・愛着・トラウマが複雑に関係することで、子どもの行動の理解が難しくなり、養育者への支援のあり方にも迷いが生じやすくなります。

本講座では、こうした視点から、子どもが育つ過程で起きていることやその影響、そして養育者との関係の中で生じていることを見つめ、親子関係の理解を深めていきます。

講師は、発達障害・愛着の問題に長年取り組むとともに、被虐待児支援にも携わり、子どもと養育者の双方に温かいまなざしを向けながら支援を続けてこられた田中哲先生です。





地域に心の学び場を

NPO 法人横浜上大岡臨床心理センター

2026年度対人援助にかかわる人のための「心を学ぶ講座」

# 強迫症を治す

## — 理解と支援の第一歩 —

【日 程】 2026年7月15日（水曜日） 19:00～21:00

【講 師】 松永 寿人 先生 兵庫医科大学教授

【受講料】 2,500円（全1回）

【開催方法】 オンライン（Zoom）＜録画視聴のみも可＞

開催2日後から2週間録画視聴できます

【対 象】 対人援助に関わる方（資格不問）

【申込み方法】 ホームページ <http://kamioookasinri.org> よりお申込みください

【問合せ先】 TEL：045-846-1822 E-Mail：office@kamioookasinri.org



強迫症は、「心配性」や「几帳面」といった性格の延長のように見えるため、病気としての境界線が分かりにくく、本人さえも自覚しにくいという特徴があります。しかし、その実態は、強い不安や恐怖から逃れられず、やめたくてもやめられない行為に支配される深い苦痛を伴うものです。また、確認や不安への対応に家族や支援者が巻き込まれ、生活全体が強迫の影響を受けて立ち行かなくなることも少なくありません。外出そのものが困難で受診のハードルが高いケースも多く、支援から取り残されやすいという課題もあります。

本講座では、強迫症治療の第一人者である松永寿人先生（兵庫医科大学教授）をお招きし、疾患のメカニズムから、回復に向けた関わり方までを詳しく解説いただきます。専門家が限られている今、身近な援助職が「正しく知る」ことは、ご本人の回復と支援者の負担軽減の双方にとって大きな意義があります。

### 【受講にあたってのお願い】

本講座では、より深い理解と実践的な質疑応答を行うため、松永先生のご著書『強迫症を治す 不安とこだわりからの解放』（幻冬舎新書）ご一読の上、ご参加ください。





地域に心の学び場を

NPO 法人横浜上大岡臨床心理センター

2026年度対人援助にかかわる人のための「心を学ぶ講座」

# 宗教2世への理解と支援 — 見えにくい困難にどう向き合うか —

【日 程】 2026年9月9日・16日（水曜日） 19:00～21:00

【講 師】 平野 学 先生 平野カウンセリングオフィス代表 公認心理師・臨床心理士

【受講料】 5,000円（全2回）

【開催方法】 オンライン（Zoom）＜録画視聴のみも可＞

開催2日後から2週間録画視聴できます

【対 象】 対人援助に関わる方（資格不問）

【申込み方法】 ホームページ <http://kamioookasinri.org> よりお申込みください

【問合せ先】 TEL: 045-846-1822 E-Mail: [office@kamioookasinri.org](mailto:office@kamioookasinri.org)



元首相銃撃事件を契機に、ある大規模宗教団体が解散に至りました。その後も、さまざまな課題が残されています。なかでも、いわゆる宗教2世・3世と呼ばれる方々への支援は、重要なテーマとなっています。

本講座では、昨年開催した「カルト問題—その理解とかかわりに向けて—」の要点を簡単に振り返りつつ、こうした状況にある子どもから成人にいたる当事者を念頭に、事例を交えながら理解と支援のあり方について考えます。

心理職に限らず、福祉・医療（看護師・医師）・教育、さらには司法分野を含めた多様な立場の支援者が現場でどのように関わることができるのか、多職種連携の視点も含めて検討します。あわせて、日本臨床心理士会が2024年12月に公表した『宗教カルト関連心理相談ガイド』（全12頁）も参考資料として取り上げ、実践に役立つ視点や対応のヒントをご紹介します。

タイトル・内容については講師の都合等により変更になる可能性があります  
詳しくはホームページ <http://kamioookasinri.org> をご覧ください





地域に心の学び場を

NPO 法人横浜上大岡臨床心理センター

2026年度対人援助にかかわる人のための「心を学ぶ講座」

# ASDとADHDの共通症状

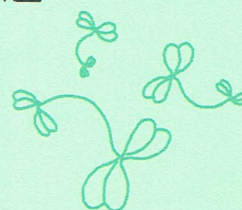
【日 程】 2026年11月25日（水曜日） 19:00～21:00

【講 師】 柏 淳 先生 ハートクリニック横浜院長 精神科医

【受講料】 2,500円

【開催方法】 オンライン（Zoom）＜録画視聴のみも可＞  
開催2日後から2週間録画視聴できます

【対 象】 対人援助に関わる方（資格不問）

【申込み方法】 ホームページ <http://kamioookasinri.org> よりお申込みください【問合せ先】 TEL: 045-846-1822 E-Mail: [office@kamioookasinri.org](mailto:office@kamioookasinri.org)

ASD（自閉スペクトラム症）とADHD（注意欠如・多動症）の「併存」という考え方が一般的になり、併存と診断されるケースも増えてきました。例えば、不注意や衝動のコントロールの難しさといった、同じように見える困りごと（共通症状）であっても、それが必ずしもADHDの特性によるものとは限りません。ASDに特有の認知の偏りや状況理解の難しさから生じている場合もあり、その場合、必要となる関わり方や支援の方向性は大きく異なります。「併存」という言葉にとらわれることで、困りごとの背景にある特性の理解が十分になされないまま支援が進められ、結果として支援が行き詰まってしまうことも少なくありません。

本講座では、診断名だけに頼るのではなく、目の前にある困りごとがどのような特性や背景から生じているのかを丁寧に捉え、より良い支援へとつなげていくための視点を学びます。

講師は、大人の発達障害臨床に詳しい柏 淳 先生です。

タイトル・内容については講師の都合等により変更になる可能性があります  
詳しくはホームページ <http://kamioookasinri.org> をご覧ください





地域に心の学び場を

NPO 法人横浜上大岡臨床心理センター

2026年度対人援助にかかわる人のための「心を学ぶ講座」

# 気分のゆらぎ

## — 双極症から発達障害まで —

【日 程】 2026年12月2日（水曜日） 19:00～21:00

【講 師】 柏 淳 先生 ハートクリニック横浜院長 精神科医

【受講料】 2,500円

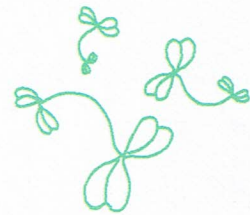
【開催方法】 オンライン（Zoom）＜録画視聴のみも可＞

開催2日後から2週間録画視聴できます

【対 象】 対人援助に関わる方（資格不問）

【申込み方法】 ホームページ <http://kamioookasinri.org> よりお申込みください

【問合せ先】 TEL：045-846-1822 E-Mail：office@kamioookasinri.org



「気分の波」というと双極症をイメージすることが多いかと思いますが、「気分のゆらぎ」は、非定型うつ病、トラウマ、発達障害などさまざまな背景をもつ人にも見られる症状です。

通常、私たちの心の「気分」は一定の範囲内で自己調節されています。ところが、この調整機能がうまく働かないと、些細な刺激で気分が大きく揺れ動き、日常の行動や対人関係に困難が生じることがあります。これらの気分のゆらぎは、その人の対処スキルや性格の問題で起こるわけではありません。

本講座では、精神科臨床の経験豊富な柏淳先生を講師に迎え、「気分のゆらぎ」について様々な背景から整理します。診断名という枠組みにとらわれすぎることなく、目の前の人の「気分のゆらぎ」をどう理解し、どう支援していくかを考えます。

タイトル・内容については講師の都合等により変更になる可能性があります  
詳しくはホームページ <http://kamioookasinri.org> をご覧ください



【支援者向け】

対人援助にかかわる人のための心を学ぶ講座⑦



地域に心の学び場を

NPO 法人横浜上大岡臨床心理センター

2026年度対人援助にかかわる人のための「心を学ぶ講座」

# 精神分析から学ぶ心の読み方

【日 程】 2027年1月20日・27日（水曜日） 19:00～21:00

【講 師】 岩倉 拓 先生 あざみ野心理オフィス共同主宰 臨床心理士

聖マリアンナ医科大学非常勤講師

【受講料】 5,000円（全2回）

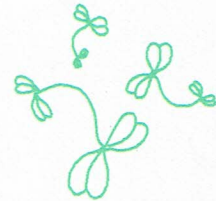
【開催方法】 オンライン（Zoom）＜録画視聴のみも可＞

開催2日後から2週間録画視聴できます

【対 象】 対人援助に関わる方（資格不問）

【申し込み方法】 ホームページ <http://kamioookasinri.org> よりお申込みください

【問合せ先】 TEL：045-846-1822 E-Mail：office@kamioookasinri.org



精神分析というと、どこか特別で敷居の高いものを感じられるかもしれません。しかし、その知恵を「人を見る眼差し」として借りることは、目の前の人「心の地図」を手に入れることに似ています。

地図を広げてみると、それまでバラバラで不可解に思えた言動も、その人が懸命に生き抜くための「理由」や「意味」が少しずつ立ち現れてきます。精神分析は、特別な人のための治療理論である以上に、私たちが目の前の人をより深く、多層的に理解するための豊かで優しい「道具」なのです。

本講座では、精神分析をご専門とし、幅広い分野で心理支援を行っている岩倉拓先生に、支援現場における精神分析的な心の理解を学びます。

タイトル・内容については講師の都合等により変更になる可能性があります  
詳しくはホームページ <http://kamioookasinri.org> をご覧ください





地域に心の学び場を

NPO 法人横浜上大岡臨床心理センター

2026年度対人援助にかかわる人のための「心を学ぶ講座」

# ケーススーパービジョンを通して学ぶ カウンセリングの技法

【日 程】 2027年2月17日・24日（水曜日） 19:00～21:00

【講 師】 福島 哲夫 先生 大妻女子大学教授  
成城カウンセリングオフィス所長 臨床心理士

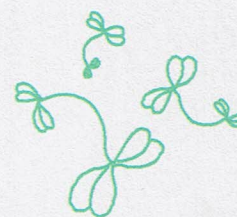
【受講料】 5,000円（全2回）

【開催方法】 オンライン（Zoom）＜録画視聴のみも可＞  
開催2日後から2週間録画視聴できます

【対 象】 対人援助に関わる方（資格不問）

【申込み方法】 ホームページ <http://kamioookasinri.org> よりお申込みください

【問合せ先】 TEL：045-846-1822 E-Mail：office@kamioookasinri.org



カウンセリングの現場ではただ傾聴するだけではなく、ときに自己開示や積極的な介入といった「かかわり」がクライアントに大きな変化をもたらすことがあります。けれども、それが単なる技法で終わらず、支援者自身の誠実な姿勢と臨床感覚に裏打ちされていることが、何よりも重要です。

この講座では、実際のカウンセリングの事例（ケース）をもとに、講師がスーパービジョン（助言や振り返り）を行います。参加者はそのやりとりを通して、関わり方のポイントや背景にある考え方を一緒に学んでいきます。

講師は幅広い理論背景と豊富な経験をお持ちで、後進の育成に力を注がれ、また常に臨床家としてあり続ける福島哲夫先生です。

