

# OT子育て世代みんなで語らないと！

～育児も仕事も、話してスッキリ！みんなでゆるっと語ろう～

2025年  
開催日 **11月16日(日)**

時間 **10:00～12:00**

受付開始 9:30

場所 **春日部夢の森公園  
サークル室1.2**



駐車場あり！  
会場内・施設内  
キッズスペースあり！  
飲食可能！

定員 **親子20組** 大人のみの参加も可  
定員を超える場合は県士会員を優先し、  
抽選となります

その他 この研修は日本作業療法士協会  
生涯教育ポイント対象の研修です  
(2ポイント)

※ 無料です ※ 子どもの参加にはサークル保険代  
(数百円程度)がかかります

## 内容

### 座談会タイム

家庭と仕事、24時間の使い方に関して  
のワークや仕事と子育て、両立のシェ  
アをしましょう。  
「わかる～！」「それ、うちも！」と  
いう共感がいっぱい。

### ストレッチ実技

臨床に役立つだけじゃない。  
抱っこやお世話でカチコチになった体を  
みんなでのびのび～して、メンテナンス  
しましょう☆

動きやすい服装で飲み物をお持ちください

県士会負担となりました！

お子さんがぐずっても大丈夫！  
お互い様の雰囲気  
安心してご参加ください

**子育てのリアルも、仕事のモヤモヤも、全部話しちゃおう！**



主催

埼玉県作業療法士会 東部ブロック  
<https://www.ot-saitama.or.jp/>

お申込み/お問い合わせ

二次元バーコードよりお申込みください。  
詳細はHPよりご覧ください。

