

OT子育て世代みんなで語らNight！
～育児も仕事も、話してスッキリ！みんなでゆるっと語ろう～

日 時	2025年11月16日(日) 10時00分～12時00分 受付時間 9時30分
会 場	春日部夢の森公園 場 所： サークル室1・2（授乳室・オムツ替えスペース有） 住 所： 春日部市下大増新田391 会場電話番号： 048-796-3787※研修に関するお問い合わせ先ではありません
研修会概要	子育てと仕事の両立で頑張っている皆さんの悩みを共有・解決し、明日からのモチベーションに繋がることを目的としています。会場は公園内の施設で、遊べるスペースが沢山あります。お子様と一緒に参加して頂き、楽しい研修会にしましょう！
内 容	9:30 受付開始 10:00 座談会：家庭と仕事、24時間の使い方に関してのワーク 11:00 ストレッチ実技：臨床に役立つだけでなく、仕事と育児でカチカチになった自分の体をメンテナンスしましょう。 11:30 語らnight；仕事と子育ての両立に関するリアルを、みんなでゆるっとシェアしましょう。
講 師	高田 夏美 武里病院
講 師	阿部 祐美 リハビリテーション天草病院
参加費	埼玉県士会員：無料 埼玉県士会非会員作業療法士：無料
対 象	作業療法士（子育て中の方、これから子育てを始める方、仕事と家庭のバランスに興味がある方など、どなたでも参加できます。）

申 込	申込フォームに必要事項を入力  https://business.form-mailer.jp/fms/24c18914304303		
申込期日	2025年09月13日(土) ～ 2025年11月12日(水)		
諸注意	※参加費は無料ですが子連れの場合別途子供用のサークル保険に加入していただきます。保険代は県士会が負担させていただきます。研修会案内を11月12日（水）までに、ご登録されたメールアドレスにご連絡いたします。研修会当日になっても連絡がない場合は、kataranight.ot@gmail.comまでご連絡ください。また、メールが送られてこない場合は、迷惑メールに分類されている可能性もありますので、ご確認をお願いいたします。		
定員（名）	親子20組（大人のみの）	生涯教育ポイント	2ポイント
その他			
お問い合わせ	今夜は語らNight 運営委員 kataranight.ot@gmail.com		