

世界アルツハイマーデー 記念講演会

2025年度

これでいいのだバンド&リンカフェの仲間たち

9・21
WORLD
ALZHEIMER'S
DAY

9/21は認知症の日

参加
無料

定員
250名

テーマ

“認知症になっても死にません”

～認知症のほんとうを話そう～

診断を受ける前と後で、私たちが突然変わるわけではありません
今も新たな出会いを経験し、豊かで楽しい毎日を過ごしています
～本人ミーティングより～

- わたしたち、オレンジ大使です！
～認知症になっても大丈夫って伝えたい～
- 若年性認知症の方の支援と居場所づくり
埼玉県・さいたま市若年性認知症サポートセンターの取り組み
- さいたま市認知症フレンドリーまちづくりセンター この1年
～コーディネーターの活動を通して～
- 若年性認知症本人(リンカフェメンバー)による 座談会
テーマ「むしろ 人生パワーアップ！」
- “これでいいのだバンドとリンカフェの仲間たち”の演奏

2025年 9/25(木) 13:30～16:00

さいたま市文化センター 小ホール

埼玉県さいたま市南区根岸1-7-1(JR南浦和駅 西口徒歩7分)

お申し込みは裏面へ

主催



公益社団法人
認知症の人と家族の会埼玉県支部

共催：埼玉県・さいたま市
埼玉県作業療法士会

後援(予定)：厚生労働省／埼玉県社会福祉協議会／さいたま市社会福祉協議会

埼玉県認知症グループホーム・小規模多機能協議会／埼玉県老人福祉施設協議会／埼玉県在宅福祉事業者協議会

※出演団体のご紹介

リンカフェ

埼玉県・さいたま市若年性認知症サポートセンターが主催している若年性認知症本人カフェで、2019年6月から毎週木曜日に開催。リンカフェは本人同士がつどい、本人にしか分からない思いを分かち合い、癒し合い、パワーアップ出来る居場所。みんなでやりたいことを話し合い、大人の遠足、ボーリング大会、夏祭り等のイベントも実施し、現在1日約30名が参加している。



これでいいのだバンド

2018年9月、若年性認知症の当事者である猪鼻秀俊氏と、(一社)埼玉県作業療法士会の会員で構成されていた寄居音楽隊が出会い結成されたバンド。2018年9月、埼玉県庁前で開催されたRUN伴埼玉のゴールイベントでデビュー。

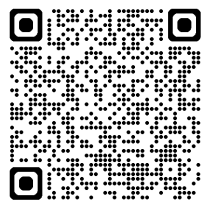
猪鼻秀俊氏の妻が、タモリさんが赤塚不二夫さんへ送った弔辞を聞いて勇気もらったと語った。「病気になったからって無理をする必要はないんだなって、これでいいのだって…」この言葉に感銘を受けた作業療法士の提案で、バンド名を「これでいいのだバンド」と改名した。

メンバーは小学生、レクワーカー、若年性認知症支援コーディネーター、認知症の人と家族の会世話人、当事者、介護家族、作業療法士など、様々な人間が、良い加減に、あるがまま、かつ真摯に音楽を楽しんでいる。

9/12(金)締切り

お申し込みは電話・FAX・メール・Googleフォームから

申し込み:認知症の人と家族の会埼玉県支部 宛



☑ : aaj.11.sai@gmail.com FAX:048-814-1211

☎ :048-814-1210 (電話は月・水・金・土 10時-16時)

Googleフォームから↑

	氏名	年齢	連絡先電話番号	お住まいの市町村
1				
2				

お申し込みの際にいただいた個人情報は、参加可否の結果等、本事業についてのみ使用し、適切に管理します