

# ここらOT室 in 大宮

## 研修会開催

今回のテーマは…  
健康の社会的決定要因を通して考える  
作業療法の役割  
—子どもの貧困から生じる健康格差—  
話題提供者 趙吉春氏



▲ここら研修会の集合写真。  
県内の作業療法士だけでなく県外の作業療法士や  
当事者の方にもご参加いただきました。

**すべての作業療法士必見!!**  
健康の社会的決定要因を通して考える  
作業療法の役割  
—子どもの貧困から生じる健康格差—

東京医科大学 健康科学部リハビリテーション学科作業療法専攻 趙吉春氏

日時 2025年3月29日(土)  
13:15開会 13:30開演

会場 ソンクシティ 706会議室

参加費 無料

お申し込み

▲話題提供者の趙吉春氏  
▲当事者の方にもご参加いただき  
貴重なご意見をいただきました。

### 活動報告

令和7年3月29日  
ここらOT室 in 大宮 研修会



# 2025 春号 新聞ら

ここら くらし

### ここらOT室とは？

誰でも気軽に参加することができる精神科作業療法について語り合う双方向型情報バラエティー番組です！  
年間5回、オンラインにて開催しています。  
昨年対面開催ははじまりました！

### 参加できる人は？

作業療法士は勿論のこと理学療法士・言語聴覚士・看護師・介護支援専門員・作業療法学生・当事者の方等誰でも無料で参加できる研修会です！  
飲食もOKです。どうぞお気軽にご参加下さい。

▲イベント入り口

▲ヤカールング

▲作業療法の紹介

▲お菓子を経衰弱

▲小児ブース

### 彩の国 2025 リハビリテーションフェスタ

「リハビリテーション」について知っていただくイベント「リハビリテーションフェスタ」が今年も開催されました。2月3日に川口市民ホールに会場を設け、三団体のスタッフが集結し、一般の方々に体験を通してリハビリテーションを紹介しました。我々、ここら委員会からも、「ヤカールング」と「お菓子を経衰弱」の2ブースを展開し、皆様に楽しんでいただきました。

日時: 2025年2月2日(日) 10:00~15:30  
場所: 川口市民ホール(川口アリーナ) 川口市中央1-9-4階

### 今年もここら主催の研修会を開催しました(上記写真。県内外の作業療法士や当事者の方と意見を交わし、有意義な研修会となりました。今回の話題提供者である、趙吉春氏からコメントをいただきました。)

作業療法では、意味のある作業をただ聞き取るだけでなく、その発言や行動の背景、環境要因を丁寧に読み解くことが大切です。また、「できること」だけでなく「できる機会」の保障を重視するべきではないでしょうか。健康格差や作業の不正は個人の責任ではなく、社会構造の問題です。作業療法士には、マジョリティ特権や健康の社会的決定要因への理解が求められます。社会における自身の立場性を自覚することは、対象者への安易な判断を避け、誰もが公平に支援される社会の実現に繋がると考えます。こうした学びの場が、普段の作業療法実践に新たな視点や気づきをもたらす契機になるかもしれません。また機会があれば、共に考える時間を共有できればと思います。

作業療法を実践する中で、表面的な情報だけではなく、見えな奥深い背景を考えようとする大切さを学びました。作業療法のいずれの分野においても必要なことだと思います。また一つ、作業療法を深められました。

### みんなの作品展

NO SAGYO, NO LIFE.

「作業療法の原点とは？」と尋ねられたら  
おそらくすべての作業療法士が「作業です」と答えるでしょう。

そしてこれもおそらくですが、ほとんどの作業療法士は作業が好きではありません。しかし、日々の仕事の中で扱う作業をいつも楽しめていますか？あなた自身の作業をどんな時も楽しんでいますか？と聞かれたら…

何かと忙しい、忙しない世の中にあっても足元を見失いがちな昨今、一旦踏みどまってもう一度自分たちの原点を見つめなおしたい。そう考えた時、やはり立ち戻るべきところは作業だと思ふのです。

人の作業は多岐多岐ですが、とりわけ創作活動に限ってみれば、どの作業療法士も必ず一度は対象者と共に原典したことがあるでしょう。

作業療法がきっかけで創出された作品。ひとりひとりの大切な作業の成果。

これらに触れることで、「原点回復」を実現できないか。そう考え、ここらくらしの地域支援推進委員会では今年も作品展を企画することと致しました。

対象者の作品だけでなく、対象者の作業に感動され、自分の元気を取り戻すため取組んだ、作業が大好きな作業療法士の作品も展示します。

対象者と作業療法士の出会いが生んだみんなの作品展展示です。

作業がなければ生きていけない。

NO SAGYO, NO LIFE.

みなさまの原点回復の一助となれば幸いです。

開催が決定致しました。昨年の学会同様に患者様の作品等を展示して閲覧ができる会場を用意します。皆様からのおくさんの作品をお待ちしております。詳細は順次、埼玉県作業療法士会のホームページでお知らせ致します。

▲昨年の展示会のコンセプトです

### 第34回 埼玉県作業療法学会

「対象者のために、私のために、今日が私の分岐点」

日時: 2025年6月29日(日)

会場: 埼玉県立大学

学長: 高橋 啓吾

会長: 村井 千賀

第34回 埼玉県作業療法学会

今年も学会会場内にて

お知らせ

埼玉県作業療法士会 official SNS

Facebook @ot\_saitama

Instagram @ot\_saitama

X (旧: Twitter) @sai\_otCE