

一般社団法人
日本認知症予防学会
認知症予防専門士更新単位

一般社団法人
日本作業療法士協会
生涯教育制度基礎ポイント

付与対象

New!

＼スキル見える化／
3 STEPシートで
自分の強み発見！

※ 認知症予防専門士 更新単位 2単位（年間 4単位まで）／ 日本作業療法士協会 生涯教育制度 基礎ポイント 1P

アクティビティ インストラクター 資格認定セミナーin東京

高齢者の意欲と笑顔を引き出し、日常生活を豊かにする「心の管理栄養士」養成講座です。

高齢者と関わるときの
こんなお悩みにおすすめです

- ☑ 高齢者の楽しみや意欲を引き出す活動を企画したい
- ☑ 介護予防・認知症予防活動に楽しみや喜びをプラスしたい
- ☑ アクティビティの種類が少ない、導入方法がわからない

2025年

6/1
(日)

10:00～16:15

会 場



東京おもちゃ美術館

〒160-0004 東京都新宿区四谷4-20 四谷ひろば内

受講料

一般 **11,000円**

(芸術と遊び創造協会会員の方は クーポンコード利用で1,000円割引)

受講対象

作業療法士、介護福祉士、看護師などの専門職をはじめ
地域活動、ボランティアなどで高齢者と関わりがある方

＼ 受講人数10,000名超え！学べる 3つのポイント /

1

講義

認知症ケアの実践事例と
基礎理論



2

実技

心を動かすプラスの
コミュニケーション実践



3

交流

アクティビティツールの
製作と活用



主催・問い合わせ：特定非営利活動法人芸術と遊び創造協会 高齢者アクティビティ開発センター

〒160-0004 東京都新宿区四谷4-20 電話：03-5367-9601 E-mail：aptc@aptycare.com

後援：一般社団法人日本作業療法士協会 一般社団法人日本認知症予防学会 協力：東京おもちゃ美術館

講師紹介



講師：小平有紀 先生

ナチュラルセラピー インテグレート代表

アロマセラピスト
介護福祉士
介護予防運動指導員
アクティビティ ディレクター
おもちゃコンサルタント

受講者の声

「心が動けば身体が動く」の言葉にハッと、自分は患者様の身体面ばかりに目を向けていて、心が通ったりハビリが行えていなかったと思いました。受講を通して考え方が変わり、違う発想ができるようになりました。



介護老人保健施設勤務
作業療法士

認知症の方に慣れない入院生活を少しでも安心して楽しく過ごしていただけるよう、心が動くアクティビティケアを実践したいと思いました。病棟スタッフにもケアの効果を伝え、仲間を増やしていきたいと思います。



病院勤務
看護師

「心の管理栄養士」という言葉が印象的でした。プラスの情報を共有する大切さを学び、利用者さんに対する見方が変わりました。日常生活を見直して、一緒に楽しめる活動をしていきたいと思っています。



デイサービスセンター勤務
介護福祉士

遊びの中でコミュニケーション、話題づくりができることを感じ、意欲の出るゲームをサロン活動で広めていければと思いました。「おもちゃと遊びで社会貢献」というこれまで思ってもいなかったおもちゃの大切さに気付きました。



高齢者サロン
運営者

会場



東京おもちゃ美術館

〒160-0004

東京都新宿区四谷4-20 四谷ひろば内

ホームページは
こちらから

アクセス 東京メトロ丸ノ内線「四谷三丁目駅」2番出口より徒歩5分
都営新宿線「曙橋駅」A1出口より徒歩約8分
※公共交通機関でお越しいただけますようお願い致します



お申し込み方法

①「芸術と遊びらぼ」ホームページからお申し込みください

複数名でお申し込みの場合は、備考欄に受講される方のお名前・フリガナをご記入ください。
ご入金方法は、クレジットカード・郵便振替・銀行振込から選べます。
ご入金時の手数料はご負担ください。

詳細・申込は
こちらから

② ご入金を確認後、メールにて受講のご案内をお送りいたします

準備物などのご案内ですので、届き次第内容をご確認ください。お申し込み、ご入金から1週間以上経ってもメールが届かない場合は、下記アドレスまでご連絡をお願い致します。
school@art-play.or.jp ※「@art-play.or.jp」からのメールが受信できるよう設定をお願い致します



資格取得後のフォローアップも充実！

セミナーや大会を通して、専門スキルや計画の立案方法を学び合い、現場での実践力を養いましょう。

【中級】 アクティビティ ディレクター

多彩な講師陣や、現場で実践する先輩から学び、実践力を養います

アクティビティ ・ケア全国大会

活躍するアクティビティディレクターとの情報交換・交流で学びを深めます

オンライン ゼミナール

手工芸・園芸など、様々なテーマで学びます。どなたでもご参加いただけます

当センターの最新情報はここから

<https://www.facebook.com/aptycare>



注意事項

・ご入金後の返金・キャンセルはお受けいたしかねますのであらかじめご了承ください

