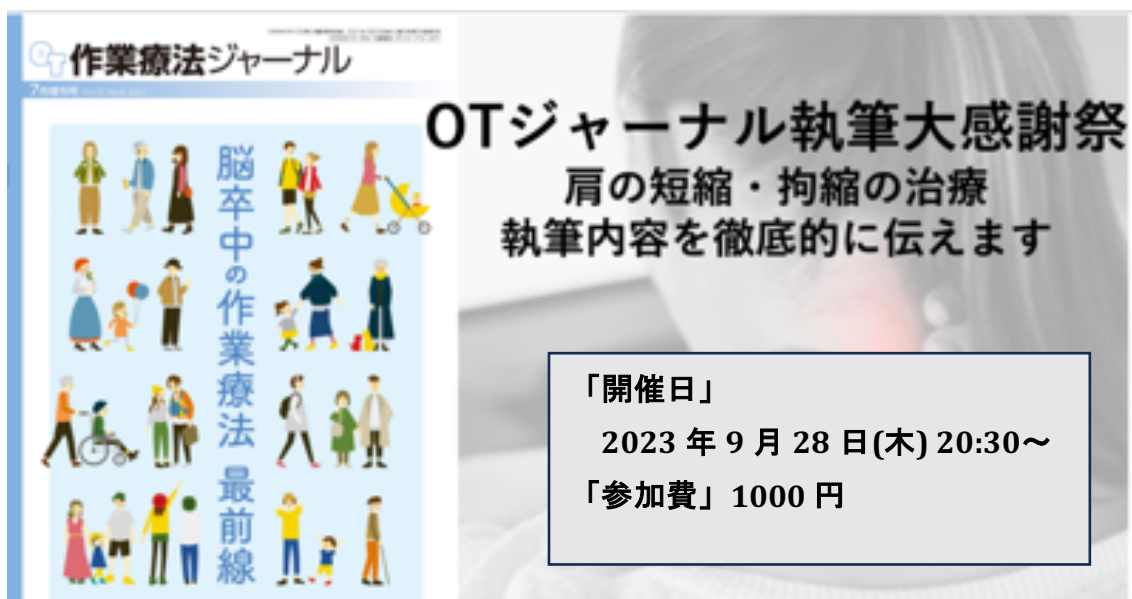


～肩の短縮・拘縮の治療～執筆内容を徹底的に伝えます

[OT ジャーナル執筆大感謝祭～肩の短縮・拘縮の治療～執筆内容を徹底的に伝えます | 株\) オーダーメイドリハビリ Mano \(note.com\)](#)

「開催日」

2023 年 9 月 28 日(木) 20:30～



「目的」

2021 年 7 月 20 日「作業療法ジャーナル 増刊号～脳卒中の作業療法 最前線～」が発刊されました。

第 2 章 支援技術 I 急性期から回復期の基礎 1 How to タッチ

⑤拘縮・短縮 肩関節における頭頸部と体幹の関連性を私、オーダーメイドリハビリ Mano の川下が執筆させて頂きました。

それに伴い、ジャーナルの内容に合わせたオンラインセミナーを開催しました。今回はその再配信となっております。

オンラインでは解剖学的知識・生理学的知識・ジャーナルにご協力を頂きました実際の患者様の治療動画とジャーナルでは表現しきれなかったところも表現させていただきました。

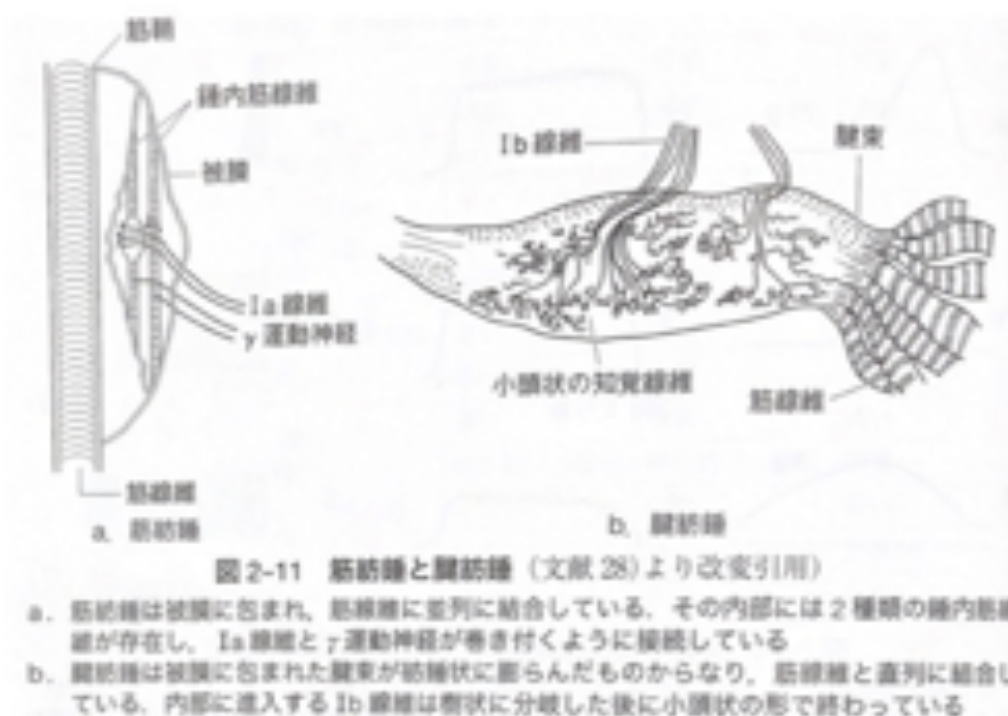
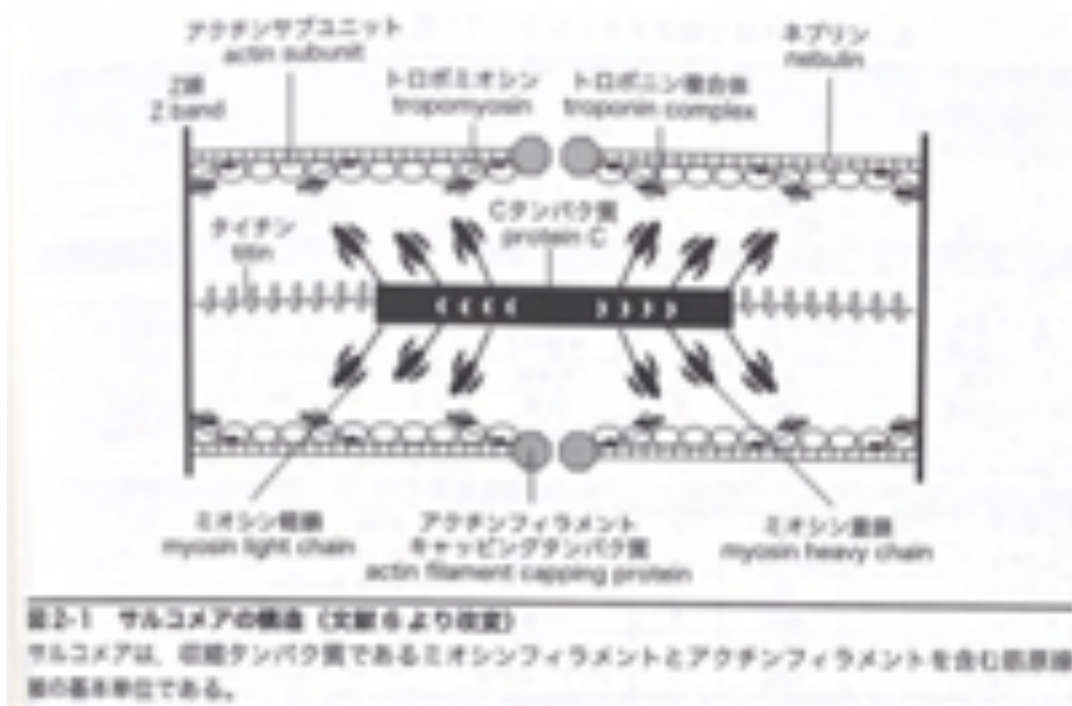
「講義内容」

クライアントの治療をするために 必要な要素



1. 患者様の障害像を理解する必要がある
2. 脳の損傷を受け、どのような状況に置かれているのか理解する必要がある
3. 拘縮・短縮の機序を知る必要がある
4. 脳卒中患者の肩関節・上肢に対する注意点と治療展開を知る
5. 身体を観察する上での、分析力が必要となる
6. なぜ、運動を効率的にできていないのか、身体状況に加え環境との関係を見ることができる

さらに、拘縮・短縮・痙性のメカニズムを解剖学的に学びます。



その基礎知識を含めて、肩関節の治療のポイントを解説していきます。



前鋸筋の可動性改善による 肩甲帯・体幹の変化



- ・ 前胸部筋群の高緊張に加え、腋窩後壁の不動化に伴う円筋群・棘下筋の痙攣性と短縮を認める。
- ・ 頭頸部は常に下顎が前下方へ偏位し伸展方向へ固定している。
- ・ セラピストは右前腕部で鎖骨の後方回旋を促し、手掌面で上部体幹の伸展を保証する。
- ・ 前鋸筋の短縮に対して左手で肋骨粗面に皮膚の粘弾性と可動域を確認しながら、体幹の回旋と繊維方向を意識し繰り返す。
- ・ 上部体幹は安定性の向上と肩甲骨の下角が粗面に近づき、皮膚の緩みや肩甲骨の可動性の向上を認める。

今回の執筆に付随したジャーナルでは、記載できなかった内容を文字数制限ない note とオンラインで配信することにしました！

スライドは68枚！

過去最大容量となっております！

資料の最後のスライドに zoom の ID とパスワードが載ってますので、

是非お越しください！

「講師紹介」

○講師

▷川下 勇太郎 (オーダーメイドリハビリ mano/作業療法士)

【略歴】作業療法士、認知症ケア専門士

【資格・活動】

資格：作業療法士、認知症ケア専門士

環境適応講習会 アシスタント

活動分析研究会 研究局員

埼玉活動分析研究会・勉強会 埼玉県代表

臨床疑問を解決しよう会 監査

気軽に勉強会 管理

認知症ケア学会 認定講習会 講師

【執筆】

臨床作業療法 Vol.14 No.5 2017 ADL 潜考と実践～更衣動作への介入～

作業療法ジャーナル 55 巻 8 号 pp. 783-786(2021 年 07 月) 増刊号 脳卒中の作業療法

最前線第 2 章 支援技術 I 急性期から回復期の基礎 1 —How to タッチ⑤拘縮・短縮—

肩関節における頭頸部と体幹の関連性

「参加費」

1,000 円 note にて購入してください

下記のリンクにて資料をご購入いただくと資料の最後に当日参加用の zoom の ID、パスワードの記載があります。

[OT ジャーナル執筆大感謝祭～肩の短縮・拘縮の治療～執筆内容を徹底的に伝えます | 株\) オーダーメイドリハビリ Mano \(note.com\)](#)