

広背筋の機能と臨床応用

<https://rehamano.com/kouhaikinn1/>

「開催日」

オンラインセミナー2023年9月16日(土) 20:00～20:30

オフラインセミナー2023年9月25日(月) 19:00～20:30

「目的」

- ・広背筋の解剖・機能を知る
- ・臨床推論を行う際、広背筋を問題点に対する原因の一つとして考えられる
- ・脳梗塞の方がどういったパターンになりやすいか知る
- ・広背筋に対する実技を学び明日からの臨床に生かす

Mano

広背筋の機能と臨床応用

～上肢機能と体幹の関係～

オンライン2023年9月16日(土)20:00～20:30
オフライン2023年9月25日(月)19:00～20:30
会場：オーダーメイドリハビリMano
(埼玉県ふじみ野市竜久保1丁目3-1)
費用：1000円(オンラインのみ参加500円)
講師：川下勇太郎・石川貴博/作業療法士

Manoのホームページから
お申し込みください

「講義内容」

今回は「広背筋」について悩まれている方に向けて基礎知識と実技説明を行います！

臨床で悩むことの多い、片麻痺者の特性などを踏まえて説明していきます！

皆さんは日々の臨床にて「広背筋」を意識して

評価・介入されていますか…??



今日の講義の流れ

- ①講義の目的
- ②広背筋の機能と解剖
- ③広背筋の評価
- ④片麻痺者の特徴
- ⑤臨床における問題点
- ⑥まとめ

広背筋は背中の大部分に位置し、骨盤・椎骨・肩甲骨・上腕骨など多くの骨に付着するため姿勢や動作に大きな影響を及ぼします！



広背筋の起始・停止



- 起始**
 - Th6-12棘突起
 - 腰仙椎棘突起
 - 腸骨稜
 - 下部肋骨
 - 肩甲骨下角
- 停止**
 - 上腕骨小結節稜

そのため、特に上肢・体幹運動の阻害因子になりうる存在です。

また、片麻痺の方の姿勢との特徴として広背筋の伸張性が

低下しやすい傾向にあります。



臨床場面で上肢に介入していても「肩関節の可動域が上がらない」

「寝返りの上肢リーチが不十分」などの問題がみられると思いますが

そういった際に体幹・広背筋にアプローチする視点があると

改善する場面が臨床で見られます。

片麻痺者の広背筋



白木正好：環境適応-中枢神経系障害への治療的アプローチ、
青梅社、2007

臥位

頭部・肩甲骨・骨盤
の押し付け

背面筋の
緊張亢進

+

座位

麻痺側骨盤
後退・拳上

麻痺側肩甲骨
拳上・外転・後退



**麻痺側
広背筋
伸張性低下**

そこで若手の方や評価が苦手な方に「広背筋」の基本的な知識や操作を知って頂き

少しでも臨床に生かしていただきたいと思います！！

今回ご紹介する実技は基礎的なものになるため新人セラピストの方でも実施しやすく

すぐに臨床に生かせるような内容になっています！

また、実技の復習として参加していただき、自分では気が付かなかった

実技のポイントなどを知ることできると思います。

実技①

目的

広背筋停止部の長さと
ゆるみを求める



左手で上腕三頭筋を
右手で広背筋を把持



上腕三頭筋を
外側上方へ牽引する



上腕三頭筋を牽引したまま
広背筋の走行に沿って動かす

「講師紹介」

○講師

▷石川貴博(オーダーメイドリハビリ mano/作業療法士)

◇略歴

2019年 茨城県立医療大学作業療法学科卒業、作業療法士免許取得、同年より埼玉セントラル病院勤務。

その後、2023年8月11日にオーダーメイドリハビリManoに勤務し現在に至る。

【資格・活動】

資格:作業療法士

埼玉活動分析研究会 事務局員

気軽に勉強会 事務局員

▷川下 勇太郎 (オーダーメイドリハビリ mano/作業療法士)

【略歴】作業療法士、認知症ケア専門士

【資格・活動】

資格：作業療法士、認知症ケア専門士
環境適応講習会 アシスタント
活動分析研究会 研究局員
埼玉活動分析研究会・勉強会 埼玉県代表
臨床疑問を解決しよう会 監査
気軽に勉強会 管理
認知症ケア学会 認定講習会 講師

【執筆】

臨床作業療法 Vol.14 No.5 2017 ADL 潜考と実践～更衣動作への介入～
作業療法ジャーナル 55 巻 8 号 pp. 783-786(2021 年 07 月) 増刊号 脳卒中の作業療法
最前線第 2 章 支援技術 I 急性期から回復期の基礎 1 —How to タッチ⑤拘縮・短縮—
肩関節における頭頸部と体幹の関連性

「参加費」

1,000 円 (オンラインのみの参加は 500 円)

※オンラインの資料は申込頂いたメールの方に入金を確認次第送らせていただきます。オンラインのみの参加の方は下記の note から購入をお願い致します。

Note でご購入いただいた方でオフラインセミナーに参加したい方は、ホームページ上での申し込みの際、備考欄にその旨を記載ください。当日現金にて支払いをお願いいたします。

[第一回若手セラピスト向け臨床講座～広背筋にフォーカスを当てて～ | 株\) オーダーメイドリハビリ Mano \(note.com\)](#)