

ここらOT室 祝 10回記念会

ここら
くらし

本日のメニュー

- ① 気になる!!事例トーク
- ② オリジナルアクティビティ紹介
- ③ 緊急調査-国試に挑戦-
- ④ 次回予告
- ⑤ 参加者アンケート

令和5年
4月1日

新聞ら

ここらOT室とは?

誰でも気軽に参加することができる
精神科作業療法について語り合う
双方向型情報バラエティー番組です!

参加できる人は?

作業療法士は勿論のこと理学療法士・
言語聴覚士・看護師・介護支援専門員・
作業療法学生・当事者の方 など
誰でも無料で参加できる研修会です!
飲食もOKです。



簡単!安価!技ありアクティビティ紹介

令和5年4月1日土曜日に、記念すべき第10回目のここらOT室と称する研修会が開催された。ここらOT室に関しては、右下の説明欄を見ていただきたい。
この日も、精神科領域の作業療法士だけでなく、身体障害領域の作業療法士や、当事者の方々、外部の業者の方々も加わったの研修会となった。ここらの常連では当たり前前の光景だが、少し引き下がって見てみると、とてもユーモアのある研修会である。



毛糸モップ

毛糸の準備

- ・この様な物を使って20cmに切ってください
- ・何色も用意します



★『毛糸モップ』の作り方★
材料は、針金ハンガー・毛糸・ガムテープ・ハサミ・ペンチ・かぎ針・布・紐等で、どこの作業療法室でも手に入るものばかりだ。ここらOT室では、このように明日の臨床にも実践できそうなアイテム等を紹介し、且つそれに関して気軽にディスカッションできる。一部のスライドを添付したので参考にしてください。

この日もラフな雰囲気でありながら非常に内容の濃い研修会内容であった。この日のメニューは右上の欄を参照していただきたい。その中でも今回ピックアップしたいのが『オリジナルアクティビティ紹介』のコーナーだ。ここらの委員長である原さんが病院で実際に行っているものづくりを15枚のスライドにまとめ、写真を交えながら紹介。

ひたすら繰り返す

- ・下部分を理め終えたら、上部分まで輪を移動させる



完成!



ベテラン作業療法士... 国家試験に挑戦?!

この企画は前回も開催され、好評だったので今回も行う予定ではあった。しかし、事例トークとアクティビティ紹介で盛り上がり、時間が不足し今回は先送りとなった。そのため、令和5年2月4日に行った内容を紹介する。
タイトル通りで、作業療法士達が近年の国家試験問題に挑戦するというコーナーである。結果は想像にお任せする。幸い、オンラインで回答と集計を行うため、誰がどこに回答したのかはわからない。参加者からは「最近の国家試験は難しいね」「今の学生さんは大変だ」等、自身の結果に対して、反省を超えて、笑いの止まらない場となった。そしてとても有意義だったのは、専門問題の答えと臨床現場の若干の乖離を皆でディスカッション

症例検討

今回の症例検討は『長期入院患者の退院』作業中の話が現実的に『ゲーマの発表だった。病棟での作業療法士の関わりや看護師との連携の様子を具体的に発表した。作業を行いながら、家での生活や家族の話、自分の役割等を話したことによって、より具体的に退院について考えられた内容を紹介。しかし、家族の意向もあり突然退院に至ったため、不安も多く残る症例。
ディスカッションの間では当事者の方や業者の方も積極的に加わって下さり、今回も有意義な検討会になった。



次回予告



official sns
フォローをお願いします

Facebook
埼玉県作業療法士会

Instagram
@ot_saitama

Twitter
@sai_otCE

お知らせ

まだまだ終われない 症例検討

今回の症例を深掘りしていく予定です。その他、楽しい企画を準備しております。
お気軽にご参加下さい。
ここらOT室スタッフ一同
お待ちしております。

編集後記

もうすぐ臨床生活ハタチになる精神科一年生の編集者です。もっと早くこの研修会に出会っていたら良かったなと思います。作業療法士としての視野が広がる感じがします。どなたでも気軽に参加できますので、是非参加して下さいね。次回の研修会でお待ちしています。

令和5年6月3日土曜日
午後7時30分からnoonにて行います。
申し込み方法は、埼玉県作業療法士会のホームページをご覧ください。