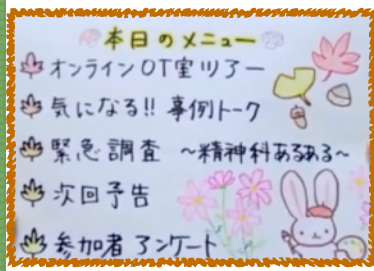


## 埼玉医科大学国際医療センター オンラインOT室ツアー



### ここからOT室とは

いよいよ2年目に突入！Zoomによるオンライン開催で、誰でも参加OK、主に精神科の作業療法にまつわる様々な話題を取り上げていく双方向型情報バラエティ番組です。

会員、非会員、学生、他領域OT、他職種、そして当事者が分け隔てなく、みんなで集まって、手軽に、気楽に話す場です。

# ここからOT室開催!

秋の夜長に♪ 第7回

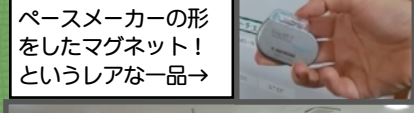
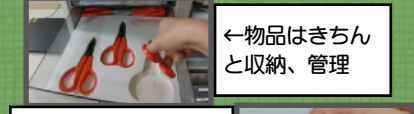
2022年10月1日（土）



リハビリテーションセンターの中へGO!



こちらがOT室。奥にADL練習ができる畳のスペースや調理台などが完備



ラジコンを走らせたいくらいの広々スペース!

## 熱く語ろう 秋の夜となりました

秋めいてきた10月1日、第7回となるここからOT室が開催された。今回も県内外から作業療法士の皆さん、学生さん、当事者の皆さんが集い、楽しいひとときを過ごした。

今後は、これまでと違って変わって身体領域の施設に潜入「オンラインOT室ツアー」、いつになく熱い内容となった、「気になる!! 事例トーク」、普段聞くことのできない実習指導の内容にきり込んだ「緊急調査」精神科あるある」と、充実のコーナーでトークや意見交換が交わされた。

### オンラインOT室ツアー

★埼玉医科大学 国際医療センター★  
とにかく広い！殺風景!?なリハビリテーションセンター

これまで精神科の施設を中心に見てきたが、今回は、身体領域の病院である、埼玉県庁高市に所在する埼玉医科大学付属の国際医療センターをツアーすることに。

動画にてツアー開始。さっそくりハビリテーションセンターの中へ潜入！入口を入ると通路に面して言語療法室、診察室、呼吸ガス分析室が並び、部屋は殺風景という案内の自虐な紹介がされるが、無駄なモノのない、設備や機器が整頓されている様子がわかる。

そこから奥には広々としたスペースのPT室とOT室に案内され、ADLの練習用設備もしっかり整っている。ハサミなど用具の管理も行き届いており、うちの精神科よりもちゃんとしていたという声も。センター内では感染上の安全を考え、張り紙や飾りを置けない

ので、質素な空間になっているのだそう。ナルホド。

参加者からは精神科でも身体面をみていくことがますます必要となってくる、こういう場を活用して身体領域の人にいるの教えてもらいたい、などの意見が交わされた。

### 気になる!! 事例トーク

★体が熱い★ケースへの熱い思い

今回の気になる事例は、20年以上入院中で退院意欲のない「体が熱い」という訴えのあるケース。そんなケースへの「熱い」関わりと支援の成果、また失敗談についても語られた。

本人のやる気や新しいことに挑戦する気持ちを引き出すために、熱い働きかけと関係性づくりに力をひしひしと伝わってきた様子であり、何よりもその熱い語り口がケースに対する思いを物語っていた。

支援によってケースの訴える熱い感覚は改善するも、介入のフェードアウトに伴い「体が熱い」が再発。セラピストの挑戦は今も続く。

挑戦することを全力で応援し、そして一緒に挑戦に付き合おうとするセラピストの姿勢は皆の胸にグッとくるものであった。

参加者からは、熱い思いがケースが伝えてくれたのだと思う、人と人のつながりに触れる事例に感激した、などの感想が聞かれた。

また当事者の参加者からは、担当してくるセラピストの思いはなんとなくよく伝わってくるものであり、そんな思いが伝わってくるの頑張れる、との貴重な経験談もいただき、皆さん熱い気持ち呼び起こされた。意義深いコーナーとなった。

## 緊急調査 精神科あるある

今回の調査テーマはこれまでの参加者からのリクエストにお応えして、作業療法士を目指す学生さんへの実習指導を目的の立場から、実習にまつわる色々なあるあるを緊急調査することに!

調査は、実習指導は好きか、指導する上で心がけていること、指導して困ったこと、など指導者の本音に迫る内容。

心がけていることという問いに対しては、将来上司になるかもしれないから指導を丁寧に行う、というなんとも計算高い? 本音もポロリ。

困ったことについては、レポート提出できなかった理由が自転車のカゴに入らなかったからというネタのようなエピソードが飛び出した。その一方、学生が優秀すぎて質問にきちんとレスポンスがあったという苦勞もあるも。

参加者アンケートでは新人の指導や対応で困ったことを取り上げてほしいとのご意見もいただきました。

今回は作業療法士としての今後の目標、夢、ビジョンについて、また精神科クリスマス会があるあるをテーマに調査予定。乞うご期待!

## お知らせ

### 次回開催のお知らせ

【第8回】ここからOT室  
※偶数月第一土曜開催  
2022年12月3日（土）  
19時30分～21時00分

- ★気になる!! 事例紹介
- ★緊急調査
- ★クリスマス会があるある
- ★ここからAWARDD2022