

この度、2022 年度 第 1 回学術研修会を開催いたします。当研修会は午前と午後の二部制となります。参加される皆様との繋がりを意識して、介護予防の課題と未来を考えることができる研修会です。奮ってご参加ください。

第 1 回 学術研修会 介護予防 ―事例から介護予防の課題と未来を考える―

第一部 <レクチャー型研修会>

「療法士に求められるこれからの介護予防と地域づくり」

高齢者が地域で介護予防や健康増進を実践するためには、健康的な生活習慣を確立する必要があります。そのためには健康行動を実践できる環境づくりや支援の機会が必要です。療法士等の専門職はフレイルやサルコペニアの発症を軽減するために、介護予防事業や通いの場などを通じて、高齢者がいきいきと活動できるように支援することが求められます。当研修会では、フレイル・サルコペニア予防の仕組みについて、学術的な知見に加えて、介護予防事業や住民サポーター育成事業の取り組みを紹介することで、地域づくりの視点に立った介護予防の知識・理解を深めていただきます。

1. 講師：永井宏達（兵庫医科大学 リハビリテーション学部 理学療法学科）

2. 開催日時：令和 4 年 12 月 17 日（土） 10 時 00 分～12 時 00 分（Zoom によるオンライン開催）

3. 参加費

日本老年療法学会の会員は無料、非会員は 3,000 円

* 非会員は午後に予定しております第二部（グループディスカッション）も含めて、一律 3,000 円の参加費を頂戴しております。

* 午前の第一部のみの参加も可能となります。

4. 参加予定者（定員 450 名まで）

療法士、医師、看護師、薬剤師、公認心理師、管理栄養士、社会福祉士など様々な予防・医療・介護専門職及び基礎医学分野の研究者の参加を予定しています。

* 第一部の参加申し込みは後日募集いたします。

第二部 <グループディスカッション型研修会>

「介護予防における 3 つの領域の実践」

事例提供者の募集

本企画は、介護予防事業や日常生活支援総合事業等へ療法士等が参画して地域を支えるための課題の共有と意見交換をテーマに企画しました。各フィールドで介護予防を実践されている療法士に事例・取り組みを紹介していただき、地域活動の促進に向けた議論や情報交換を少人数グループで行うものです。事例・取り組み容に対する課題や悩みがある場合は、一般参加者 10 名やファシリテータとともに課題解決に向けた議論を進めます。一般参加者のみならず、事例提供者にも今後の活動に有用な情報を提供できればと存じます。

研修会の開催に先立って事例提供者を各領域 3～4 名募集いたします。皆さまのご応募をお待ち申し上げます。

1. 募集領域

①フレイル・ロコモ、②認知症、③栄養・口腔機能

* 1 事例 10 分程度で事例の紹介（パワーポイントによる共有）をしていただきます。

* 事例や取り組みの紹介後は、課題解決に向けた議論を行います。

例) 通いの場を用いたフレイル予防の実践

通所型サービス C に関与した認知症予防の実践

地域の介護予防サポーターの育成事業について

食を通した栄養ケア・ステーションの取り組み など

2. 開催日時

令和 4 年 12 月 17 日（土） 13 時 00 分～15 時 00 分（Zoom によるオンライン開催）

3. 参加費

日本老年療学会の会員は無料、非会員は 3,000 円

* 事例提供の有無に関わらず、非会員は一律 3,000 円の参加費を頂戴しております。

* 午前に予定しております第一部（レクチャー）も含めた参加費となります。

4. 参加予定者（定員制・各領域 10 名程度）

療法士、医師、看護師、薬剤師、公認心理師、管理栄養士、社会福祉士など様々な予防・医療・介護専門職及び基礎医学分野の研究者の参加を予定しています。

* 今回は事例提供者のみの募集です。

* 午後の発表を伴わない聴講者は後日募集いたします。

5. 領域・アドバイザー

1) フレイル・ロコモ

アドバイザー：森 優太（花の丘病院 リハビリテーション科・理学療法士）

2) 認知症

アドバイザー：石橋 裕（東京都立大学 人間健康科学研究科・作業療法士）

3) 栄養・口腔機能

アドバイザー：鈴木瑞恵（順天堂大学医学部附属順天堂東京江東高齢者医療センター リハビリテーション科・言語聴覚士）

6. 申し込み先 （申し込み期限 10 月 23 日）

事例を提供していただける方は、下記 URL（Google フォーム）からお申し込みください。

応募者数が超過した場合は、学術研修会運営側で適任者を選定させていただきます

<事例申込フォーム> <https://forms.gle/xPyMUaWZTmzxeDLL9>

お問い合わせ先

日本老年療学会教育委員会 第 1 回学術研修会事例公募担当

igts.education@Agmail.com ※@の後ろの A を削除してお送りください