

○日本離床学会主催 教育講座

超積極的！リハビリの要素を取り入れた機能的口腔ケアと嚥下アプローチの実際

嚥下アプローチ編

日時：2022年7月17日（日）10：00～16：10

会場：インターネット生ライブ中継

講師：源間 隆雄 先生（札幌麻生脳神経外科病院）

受講料：会員 9,800 円（税込）一般 12,800 円（税込）

内容：この講座では、最前線で嚥下ケアに奮闘するベテランが、多職種でできる 3 大アプローチの実際について解説。

積極的リハビリの要素を取り入れた嚥下の 3 大アプローチ

#### 1.食形態

- ・嚥下調整食分類 2 0 2 1 ってなに？ 臨床に落とし込むポイントはここだ！
- ・液体嚥下と咀嚼嚥下 ～口腔機能から判断する食形態選択のキモ～
- ・咀嚼訓練のススメ ～常食化を目指した調整食アップとそのパターンをつかもう～

#### 2.口腔機能

- ・口腔の運動量を確保するトレーニング法～気を付けたい代償動作のチェックポイント～
- ・困った・・・でも大丈夫！ 認知症・高次脳機能障害でもできる口腔運動の工夫
- ・まさにココが多職種連携！ 歯科医・看護師・言語聴覚士から得るべき厳選情報はコレ

#### 3.嚥下姿勢

- ・ここがポイント！ 摂食時における姿勢の調整法
- ～垂直座位・リクライニング座位・完全側臥位法の特徴と使い分け～
- ・重度の摂食嚥下障害に対する完全側臥位法

～唾液誤嚥を防ぎつつ行う口腔ケア・咽頭ケアの実際～

申込み：ホームページよりオンラインで申込み

HP：<https://www.rishou.org/>

問合せ：日本離床学会事務局 TEL：03-3556-5585

○日本離床学会主催 教育講座

極シリーズ整形外科疾患の運動療法

専門家による疾患別アプローチの神髄 膝関節編

日時：2022年7月18日（月・祝）10：00～16：10

会場：インターネット生ライブ中継

講師：瀧田 勇二先生（白金整形外科病院）

受講料：会員 9,800 円（税込）一般 12,800 円（税込）

内容：この講座では、見落とされがちな膝関節の運動学と、評価に基づくアプローチを提案。痛みが取れて、可動域も改善する真のアプローチを伝授します。

膝関節に対する運動療法を極めよう

- ・ 膝関節は屈曲獲得がキモ！正しい運動学を意識した瀧田プロトコル
- ・ DVT 発生時に積極的離床・歩行を進めるための3カ条
- ・ 知ってはいるけど使えていない“rollback”と“four bar link”を意識したアプローチ

申込み：ホームページよりオンラインで申込み

HP：<https://www.rishou.org/>

問合せ：日本離床学会事務局 TEL：03-3556-5585

○日本離床学会主催 教育講座

“ぼんやり知識”を“ハッキリ知識”に変えよう！！

山田実先生と学ぶサルコペニア・フレイルの評価と「攻め」のアプローチ

日時：2022年8月6日（土）10：00～16：10

会場：インターネット生ライブ中継

講師：山田実先生（筑波大学人間系 教授）

受講料：会員 9,800 円（税込）一般 12,800 円（税込）

内容：サルコペニアといわれても、「モヤ」っとしていて正直わからない！そう感じていませんか？この講座では、老年医学の専門家が、臨床で困る疑問について解説。“早期から行うべき対策はコレ！”という活きた知識を教えてください。

#### 1.サルコペニア・フレイルの基礎と最新エビデンス編

サルコペニア・フレイル・ダイナペニア・ロコモの基礎と最新エビデンス

高齢者が健康を維持するための3つの車輪 ～活動・食習慣・社会参加～

とりあえず筋トレはNG! 加齢性の筋萎縮と廃用性筋萎縮の違いと対策

こんなに違うの!? ロバスト・プレフレイルとフレイルの4年後の変化

身体だけ診てはダメ! 講師が考案した社会的フレイル・インデックス

#### 2.経験豊富なベテランが伝えるアセスメント編

サルコペニアはこう診る! EWGSOP と AWGS アルゴリズムの違い

～専門家が教える判定のピットフォール～

上肢？ 下肢？ サルコペニアになりやすい筋とその評価法

見逃せない栄養指標 ～位相角と ECW/TBW のみかた～

恐るべき肥満サルコペニア! やせよりも悪いって本当？

重症例を早期にチェック! サルコペニアと関連する Phase angle とは

#### 3.これが攻めのアプローチ! 今から始める実践編

サルコペニアとフレイルに対するベストアプローチ

～栄養と運動のハイブリットによる IMAT 対策がキモ～

ここが違うの見せドコロ! 歩数記録にプラス $\alpha$ でやる気を倍増するワザ

あなたの施設は大丈夫? 医原性サルコペニアとアプローチのエビデンス

そうだったのか! 温熱刺激によるヒートショックプロテインの効果とは

申込み：ホームページよりオンラインで申込み

HP：<https://www.rishou.org/>

問合せ：日本離床学会事務局 TEL：03-3556-5585

○日本離床学会主催 教育講座

リハビリ・看護ケアに活かす臨床画像判読講座

日時：2022年8月6日（土）14：30～18：30

2022年8月7日（日）10：00～16：10

会場：インターネット生ライブ中継

講師：飯田 祥 先生（日本離床研究会）：足立 拓也 先生（兵庫医科大学病院）

受講費：2日間 会員 16,800 円（税込）一般 19,800 円（税込）

内容：「画像を確認しておけば良かった・・・」

後悔する前に学ぶべき画像判読のポイント

1. まずはおさえよう！画像読影の基礎

- ・単純 X 線、CT、MRI、超音波それぞれの特徴と基礎知識
- ・異常の前に正常を理解する正常画像ポイント集 ほか

2. 各診療科画像読影のポイント（整形・脳神経・呼吸・循環・消化器）

整形

- ・大腿骨頸部・転子部骨折後 離床時に痛みが強いつきに見るべきレントゲン所見 ほか

脳神経

- ・MRI/MRA の組み合わせで考える予後予測と離床のリスク ほか

呼吸

- ・気管吸引したのに肺の音が良くなる？画像から呼吸ケアを考える ほか

循環

- ・心臓が悪いと肺も悪くなる？エコーで判断する循環機能 ほか

消化器

- ・胸部 XP・CT の正常と異常（イレウスを中心に）ほか

3. 画像所見から考える離床の可否の見極めと予後予測～症例供覧～

申込み：ホームページよりオンラインで申込み

HP：<https://www.rishou.org/>

問合せ：日本離床学会事務局 TEL：03-3556-5585