

令和3年9月吉日

会員各位

一般社団法人

埼玉県作業療法士会

会 長

宇田 英幸

こころとくらしの地域支援委員会

原 裕如

(公印略)

## 第2回 こくら OT 室 開催のご案内

拝啓 皆様におかれましては、ますます御健勝のこととお喜び申し上げます。

さて、埼玉県作業療法士会、こころとくらしの地域支援委員会主催による、「第2回こくら OT 室」の開催が決定しましたのでご案内致します。今回もまた、精神科医療、福祉、精神科 OT、精神科デイケアなどについて、普段聞けない、大っぴらには話せないディープな会話を、気軽に楽しむことをコンセプトにこの会を行っていきたいと思います。第1回目の詳細は別紙2に記載しています。

第2回目のテーマは「他施設に聞いてみたい！パート2」です。前回扱えなかったテーマ『私の失敗談』『OT になって良かったこと』などについて、ZOOM の投票機能を活用しリアルタイムで意見を聞きながら盛り上げていきたいと考えています。前回好評だった、オンライン OT 室ツアーで県内精神科施設のご紹介もさせていただきます。また、新たに頂いたテーマや当日他施設に聴きたくなった内容に関しても随時取り上げながら会を進行していきます。

第1回に参加された方も初めての方もこころとくらしの地域支援委員会（病院・デイケア・養成校・他領域等の OT で構成）のメンバーと、一緒に語らいましょう。

敬具

記

日 時： 令和3年10月2日（土）19：30～21：00

方 法： Web 会議ソフト Zoom を用いて実施

テーマ： 「他施設に聞いてみたい！」

参加費： 無料

定 員： 100名まで参加可能

申 込： 別紙1のとおり

問合せ： こころとくらしの地域支援委員会

E-Mail：kokokura.saot@gmail.com

以上

## 別紙 1

## 受講申し込み方法

■下記 QR コード、または URL から申込みサイトへアクセスし、必要事項を入力してお申込み下さい。

■申込み数分資料を用意しております。当日参加できなくなった場合はお早めにお知らせください。

### ■Zoom の事前準備のお願い

①できるだけパソコンを利用してください

→スマホ、タブレットでは、Zoom の機能を十分に活用できない場合があります。

②直前に Zoom のアップデートを行ってください

→ほぼ毎週のように更新があります

### ■申込締切：令和 3 年9月25日（日）

※お申し込み後に、必ずご登録頂いたメールアドレスに返信しています。2 日経っても返信がない、文字化けして読めないなどありましたらお手数ですが、下記メールアドレスまでご連絡をお願いいたします。

※文字化けの場合は、文字のエンコードを Unicode (UTF-8) にするなど変更していただくと解決する場合がありますので試してみてください。

※携帯メールの場合は、迷惑フィルターの設定や、特有のアドレス（「.」「\_」など、ドットやアンダーバーが二つ以上連続するなど）によって返信できない場合がありますのでご留意願います。



<https://business.form-mailer.jp/fms/dd20c653151423>

お問合せメールアドレス：kokokura.saot@gmail.com

### 【企画・運営】

埼玉県作業療法士会 ころとくらしの地域支援委員会

## 7月3日に開催された新企画「こくらOT室」

## こくらOT室

Presented by こころとくらしの地域支援推進委員会



## こくらOT室

Presented by こころとくらしの地域支援推進委員会

#001 2021.7.3

「他施設に聞いてみたい！」

## 本日のメニュー

- 📺 こくら委員会の紹介！
- 📺 こくら緊急調査！
- 📺 他施設に聞いてみたい！
- 📺 オンラインOT室ツアー！
- 📺 本日のメ！



# 新企画「こくらOT室」

## こくらOT室って？

精神科医療、福祉、精神科OT、精神科デイケアなどについて、普段聞けない、太っぴらには話せない、デイリーな会話を気軽に楽しむことをコンセプトにした会です。「教える側と教わる側に分けない共創型」を大事にしています。

その1  
こくら委員会紹介

こくら委員会の概要や活動報告をしました。この委員会がいかに素晴らしいかアピールも忘れていません。現在新しい仲間を大募集中です！

その2  
こくら緊急調査

アイスブレイクとして行った企画です。Zoomの投票機能を使用し、埼玉の印象や県人会への興味などを聞きました。参加者同士の距離が縮まりました。

その3  
他施設に聞いてみたい

他施設に聞いてみたいことを事前に募集し、精神科に特化せず様々な領域のOTと意見交換をしました。貴重な話が沢山聞ける充実した時間になりました。

その4  
オンラインOT室ツアー

こくら委員が創っている病院のOT室を事前に撮影し、動画を見ながらその施設の工夫点やリスク管理等を紹介してもらいました。今後継続していきたい企画です。

その5  
本日のメ

参加者にくすつと笑える本日の感想を含めたアンケートを実施しました。もう二度と参加したくない方はいなかったのので第一回も開催できそうです。

## 委員長の声

今回のこくらOT室は、精神科OTだけでなく認知症領域、身体障害者当事者、教員、学生と様々な方、25名が集まりました。第一回の開催ということもあり私たちもこの企画に参加者にとって有益な物になるのかと不安でしたが、Zoomの新機能も使用しこの時期にしかできない企画が出来たのではないかと思います。

今回の企画を通して、精神科の作業療法士だけでなく様々な方との交流が大切であることを学びました。今後は自分たちの領域に縛られず、埼玉県内の作業療法士と交流を行える場をこくら委員会から積極的に作ってみたいと思います。

コロナ禍に負けず、今年度のこくら委員会はMTD LPTのコンボ研修や精神科の研修会等行う予定です。

松風荘病院 原 裕如

## 作成者

埼玉県作業療法士会  
こくらOT室の  
地域支援推進委員会  
佐々木 浩美  
(埼玉精神神経センター)

## 【お問い合わせ先】

こころとくらしの  
地域支援推進委員会

E-Mail :  
kokokura.saot@gmail.com

こくら委員会に興味のある方は、ぜひご連絡下さい！！