令和2年度 第2回心の健康づくり推進事業 令和2年度 第2回こころの健康講座



令和2年度

体存症フォーラム

~アルコール・薬物・ギャンブルなどの問題について、知るう、考えよう~



事前申込制◆無料◆どなたでもご参加いただけます

WEB配信(オンデマンド)

配信方法

埼玉県公式YouTubeアカウント「サイタマどうが」にて限定公開(お申込み頂いた方のみご視聴いただけます)

令和3年

配信期間

 $3_{1}15_{\mathrm{H}(1)}$ 9時 $\sim 3_{1}29_{\mathrm{H}(1)}$ 12時

申込締切:令和3年3月25日(木)

◆第1部 講演

「コントロールを手放す ―生きづらさからの解放とセルフヘルプ・グループ」

依存の問題は私たちにとっても身近なものです。そこで本講演では、「コントロール」という観点から依存症とそこからの回復について理解します。私たちは気づかないうちにさまざまなことをコントロールしながら暮らしているため、依存についての理解を深めることで、自分自身の「生きづらさ」を新しい角度からとらえなおし、対処していけるようになります。

同時に、セルフヘルプ・グループの基本的な役割についても学びます。



講師 中村 英代 氏 (日本大学文理学部社会学科 教授)

◆第2部 依存症関係団体について知ろう! ~動画による団体紹介~

依存症の治療機関や自助グループ、回復支援施設等についてご紹介します。 各団体の活動について、知ってみませんか?

【参加団体】: 埼玉ダルク、埼玉県断酒新生会、さいたまマック、浦和まはろ相談室、 (予 定) 埼玉県立精神医療センター、埼玉県済生会鴻巣病院、不動ヶ丘病院、N

埼玉県立精神医療センター、埼玉県済生会鴻巣病院、不動ヶ丘病院、NA、GA、 ギャマノン日本サービスオフィス、全国ギャンブル依存症家族の会埼玉、 依存症ご本人の自助グループ、家族の回復ステップ12、埼玉県立精神保健福祉センタ-

お申込み・お問い合わせは裏面をご覧ください



主 催

埼玉県立精神保健福祉センター

共 催

公益社団法人埼玉県精神保健福祉協会

協力

NPO法人埼玉ダルク、公益社団法人埼玉県断酒新生会、NPO法人さいたまマック、 浦和まはろ相談室、埼玉県立精神医療センター、埼玉県済生会鴻巣病院、不動ヶ丘病院、 NA、GA、全国ギャンブル依存症家族の会埼玉、家族の回復ステップ12

お問合せ

048-723-3333(埼玉県立精神保健福祉センター代表)

● 申込方法

①電子申請システム(推奨)

右記QRコードまたは精神保健福祉センターホームページ からお申込み

(http://www.pref.saitama.lg.jp/soshiki/b0606/index.html)

2FAX

下記フォームにご記入の上、本用紙をFAXしてください

FAX番号 **3 1 5 6 1** (送信票は不要です)

※お申込みいただいた方には、後日、動画視聴に必要なURL等をメールで返信いたします。

※手話通訳等のご配慮が必要な方は2月28日(日)までご連絡ください。

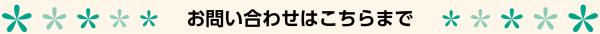


● 注意事項(必ずお読みください)

- ・個人情報の取り扱い:お申込みの際に取得した個人情報は受講管理のみに使用し、他の目的には 使用しません。
- ・YouTubeの視聴方法等、インターネット環境に関するご相談は受けかねます。
- ・動画視聴にかかる通信料等は、視聴される方の負担となります。
- ・本講演の録画・録音・撮影および資料の2次利用、詳細内容のSNSへの投稿は固くお断り致します。 これらの行為が発覚次第、著作権・肖像権侵害として対処させていただくことがございます。

FAXお申込用フォーム

氏 名()	必須)	
メールアドレス(必須)		※大きくはっきりとご記入ください
電話番号(必須)		
ご所	属	
ご 年	齢	~ 10代・20代・30代・40代・50代・ 60代・70代・80代~
お立	場	ご本人 ・ ご家族 ・ 支援者 ・ その他()



埼玉県立精神保健福祉センター 企画広報担当/相談・自殺対策担当

T E L:048-723-3333 F A X:048-723-1561

所在地:埼玉県北足立郡伊奈町小室818-2

